

Research Paper

The Effect of Belief in the Hereafter and Worldliness on Mental Health in Athletes**Mir Hamid Salehian¹, Elaheh Heidarian Baei², Ahdiyeh Yadollahzadeh³, Sheida Ranjbari⁴**

1. Assist. Prof., Department of Physical Education, Tabriz branch, Islamic Azad University, Tabriz, Iran (Corresponding Author)
2. Assist. Prof., Department of Physical Education, Damavand branch, Islamic Azad University, Damavand, Iran
3. Assist. Prof., Department of Physical Education, Farhangian University, Tehran, Iran
4. Assist. Prof., Department of Physical Education, Urmia branch, Islamic Azad University, Urmia, Iran

Abstract

The present study was designed and conducted with the aim of the effect of belief in the hereafter and worldliness on mental health in athletes. The method of the present study is a field study. The present study is one of the applied researches. The statistical population of the present study included all professional athletes, the exact number of whom was not available. According to the available selection according to the Cochran sample size formula in the uncertainty of the community, 384 people were identified as the research sample. Finally, after distributing and collecting research questionnaires, 354 questionnaires were analyzed. The instruments of the present study included three questionnaires of 28 general health questions (4 components of physical symptoms, anxiety and insomnia, social dysfunction and depression), a researcher-made questionnaire with 7 questions of belief in the hereafter and also a researcher-made questionnaire with 10 questions of worldliness. In the present study, the structural equation method was used to analyze the research data. The whole process of data analysis was

Received:
01 Jun 2021

Accepted:
28 Jul 2021

Keywords:
mental health,
heresy,
worldliness

1. Email: m_salehian@iaut.ac.ir
2. Email: e.heydarian@damavandiau.ac.ir
3. Email: a.yadollahzadeh@cfu.ac.ir
4. Email: sh.ranjbari@iaurmia.ac.ir



performed in SPSS and PLS software. According to the results of the research model, it was found that according to the level of t-relationships, it was found that belief in secularism has an effect on mental health of -0.267. The results also showed that belief in the hereafter has an effect on mental health of 0.603.

Extended Abstract

Abstract

Mental health is one of the most important and key issue in the present age and its improvement has been considered as an important effort and goal (Conway et al., 2020). Mental health has been considered in various fields, including sports. Mental health is very important among some groups, including athletes (Reardon et al., 2019). Athletes as an important element of exercise should have an appropriate level of mental health (Foskett & Longstaff, 2018). Improving the mental health of athletes can pave the way for their success in sports and non-sports (Gulliver et al., 2015).

According to the model of humanism, improving the positive aspects of humanity is important and necessary. Thus, the use of existing capacities to improve mental health is one of the issues that emphasized in the model of humanism. According to this model, mental health is affected by a set of individual and environmental issues and values and norms play an important and fundamental role in this area (Reardon et al., 2019). Various variables can improve mental health. In this study, we try to examine the belief in heresy and secularism and the impact of these variables on mental health. Heresy is in fact nothing but a belief in

the divine values of the religion of truth that leads us on a direct path to eternal bliss (Saboohi, 2016). Attention to heresy has always been one of the issues emphasized in Islam (MirDrikvandi, 2008).

Mental health from the Islamic perspective has always been one of the topics, the result of faith in God and obedience to his invitation, growth and development, and in fact, is the purpose of the invitation of the divine prophets and its acceptance by the people, to achieve psychological development. In fact, when we summarize the Islamic worldview and philosophy of life from the point of view of the Islamic school in the evolutionary movement, the human being who moves in this path has the ideal criterion of mental health and no matter how far he is from this path, it is far from mental health (MirDrikvandi, 2008).

The lack of comprehensive studies on the relationship between belief in heresy and secularism and mental health in athletes has led to insufficient evidence on the role of these variables on mental health in sports. On the other hand, the lack of comprehensive studies in this field has led to the lack of practical and scientific trends in the development of mental health in athletes, which has led to a gap in studies in this field. Improving the



mental health of athletes has an important and decisive role in improving the functional conditions of athletes. Athletes, as the executive pillars of sports, must have a level of stability in the functional field, and this is partly due to their mental health. With this in mind, the present study aims to investigate the effect of belief in heresy and secularism on the mental health of athletes trying to answer the question whether belief in heresy and secularism has a significant effect on mental health in athletes?

Methodology

Research Method

The method of the present study is a field survey. The present study is one of the applied studies.

Society and Research Sample

The statistical population of the present study included all professional athletes. According to the available selection, according to the Cochran sample size formula, 384 people were analyzed as a research sample and after collecting research questionnaires, 354 questionnaires were analyzed.

Research tools

Mental Health Questionnaire

This questionnaire was developed by Goldberg (1972) and has 28 items and 4 subscales: Somatic symptoms subscale (7-1), Anxiety and insomnia (8-14), Social withdrawal (21-15) and Depression (28-22). In the present study, the reliability of this

questionnaire was determined to be 0.85.

The Hereafter Questionnaire

This questionnaire was designed after reviewing the theoretical foundations of the research and also in the form of Delphi method. This questionnaire had 7 questions, which were designed in a 5-point Likert scale. The face validity of this questionnaire was evaluated by examining the opinions of experts, the construct validity was examined and confirmed by examining the factor analysis method and also the reliability after calculating Cronbach's alpha ($\alpha = 0.89$).

Secularism Questionnaire

This questionnaire was designed after reviewing the theoretical foundations of the research and also in the form of Delphi method. This questionnaire had 10 questions, the questions of which were designed in a 5-point Likert scale. The face validity of this questionnaire was evaluated by examining the opinions of experts, the construct validity was evaluated by confirming the factor analysis method and also the reliability after calculating Cronbach's alpha ($\alpha = 0.84$).

Research analysis method

In the present study, the structural equation method was used. The whole process of data analysis of the present study was performed in SPSS and PLS software.



Table 1- Results presented in the research model

Relationship	Impact	t	P-Value
Worldliness on Mental Health	-0.267	2.734	0.001
Hereafter on Mental Health	0.603	6.843	0.001

According to the results of the model and according to the level of t-relationships, it was found that belief in secularism has an effect on mental health of -0.267 and belief in the hereafter has an effect on mental health of 0.603. That is, believing in worldliness can reduce the mental health of athletes and also heresy can lead to improving the mental health of athletes.

Discussion

The results showed that belief in worldliness can reduce the mental health of athletes and also the hereafter can lead to improved mental health of athletes. This issue has been considered in various studies. Khajeh Nouri and Riahi (2013) showed that secularism causes individual crises. Shamkhani, Nader Bigdilo and Darvish (2015) also pointed out that secularism can have a negative impact on people's mental health. Secularism causes problems in individual values and norms, and this issue plays a negative role in creating mental health. In other words, secularism can cause mental damage, which will always have problems in the field of health, especially mental health. Secularism is one of the characteristics of the postmodern world. The formation of secularism causes individual goals to replace social goals. Secularism can also affect the

performance of individuals and cause some values and norms to fade among individuals. Undoubtedly, secularism causes internal turmoil among individuals, which can greatly affect the mental condition of individuals (Kochakzadeh, 2020). The negative functions of secularism in creating disorders in the minds of athletes cause negative trends in the development of their mental health. In other words, secularism causes individual crises in the long run, which can cause problems in the mental health of athletes by reducing the importance of individual and social values and norms. Numerous studies have shown that what afflict most people today is the existential vacuum and the feeling of aimlessness and meaninglessness in life (Vaezmousavi et al., 2015).

Hereafter can affect the formation of mental health by improving purposefulness among individuals. Hereafter leads to the formation of spiritual capacities among individuals. Improving spiritual characteristics in individuals can accelerate the process of improving mental health (Saboohi, 2016). Undoubtedly, hereafter by creating spiritual capacities among individuals causes the conditions for the formation of athletes' mental health. Heresy leads to the promotion of spiritual awareness of individuals and provides a good platform for improving their mental health.



مقاله پژوهشی

تأثیر اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی بر سلامت روان ورزشکاران

میرحمید صالحیان^۱، الهه حیدریان بایی^۲، عهدیه یداله زاده^۳، شیدا رنجبری^۴

۱. استادیار گروه تربیت بدنی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران (نویسنده مسوول)
۲. استادیار گروه تربیت بدنی، واحد دماوند، دانشگاه آزاد اسلامی، دماوند، ایران
۳. استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران
۴. استادیار گروه تربیت بدنی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تأثیر اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی بر سلامت روان در ورزشکاران طراحی و اجرا شد. روش پژوهش حاضر پیمایشی است که به صورت میدانی انجام گردید. پژوهش حاضر از جمله مطالعات کاربردی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی ورزشکاران حرفه‌ای بودند که تعداد دقیقی از آنان در دسترس نبود. بر حسب انتخاب در دسترس با توجه به فرمول حجم نمونه کوکران در شرایط نامشخص بودن جامعه، تعداد ۳۸۴ نفر به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. در نهایت پس از توزیع و جمع‌آوری پرسش‌نامه‌های پژوهش، تعداد ۳۵۴ پرسش‌نامه مورد تحلیل قرار گرفت. ابزار پژوهش حاضر شامل پرسش‌نامه ۲۸ سؤالی سلامت عمومی (۴ مؤلفه نشانه‌های جسمانی، اضطراب و بی‌خوابی، نارساکنش‌وری اجتماعی و افسردگی)، پرسش‌نامه محقق ساخته ۷ سؤالی اعتقاد به آخرت‌گرایی و پرسش‌نامه محقق ساخته ۱۰ سؤالی اعتقاد به دنیاگرایی بود. در پژوهش حاضر جهت تحلیل داده‌های پژوهش از روش معادلات ساختاری استفاده شد. کلیه روند تحلیل داده‌های پژوهش حاضر در نرم افزارهای اس.پی.اس.اس و پی.ال.اس انجام شد. مطابق با نتایج مدل پژوهش مشخص شد با توجه به میزان تی به‌دست آمده، اعتقاد به دنیاگرایی بر سلامت روان تأثیری به میزان ۰/۲۶۷- دارد. همچنین نتایج پژوهش نشان داد اعتقاد به آخرت‌گرایی بر سلامت روان تأثیری به میزان ۰/۶۰۳ دارد.

تاریخ دریافت:

۱۴۰۰/۰۳/۱۱

تاریخ پذیرش:

۱۴۰۰/۰۵/۰۶

واژگان کلیدی:

سلامت روان،
آخرت‌گرایی،
دنیاگرایی

مقدمه

در عصر حاضر است و بهبود آن به عنوان یک تلاش و هدف مهم مورد توجه قرار گرفته است (کونوی و همکاران^۱، ۲۰۲۰). سلامت روان در حوزه‌های مختلفی

سلامت روان به عنوان یکی از مسائل مهم و کلیدی

1. Email: m_salehian@iaut.ac.ir
2. Email: e.heydarian@damavandiau.ac.ir
3. Email: a.yadollahzadeh@cfu.ac.ir
4. Email: sh.ranjbari@iaurmia.ac.ir

1 Conway et al.



Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International Public Licen

فکر برخوردار است و به هر مقدار که از این مسیر فاصله داشته باشد، از سلامت روانی دور است (میردریکوندی، ۲۰۰۸). نبود مطالعات جامع در خصوص ارتباط اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی با سلامت روان در ورزشکاران منجر به این امر شده است تا شواهد کافی در خصوص نقش این متغیرها بر سلامت روان در حوزه ورزش در دسترس نباشد.

از طرفی نبود مطالعات جامع در این حوزه سبب گردیده است تا روندهای عملی و علمی در خصوص توسعه سلامت روان در ورزشکاران ایجاد نگردد که این مسئله منجر به خلاء مطالعاتی در این حوزه شده است. سلامت روان در میان ورزشکاران به عنوان یک مسئله مهم همواره مورد بحث بوده است. ارتقا سلامت روان به عنوان یک نگرانی سبب گردیده است تا همواره تلاشی جهت یافتن متغیرهای تأثیرگذار بر سلامت روان انجام گردد. بهبود سلامت روان ورزشکاران نقش مهم و تعیین‌کننده‌ای بر بهبود شرایط عملکردی ورزشکاران دارد. ورزشکاران به عنوان ارکان اجرایی ورزش می‌بایستی از سطح پایداری در حوزه عملکردی برخوردار باشند و این مسئله تا حدی ناشی از سلامت روان آنان است. پی بردن به تأثیر برخی متغیرها از جمله اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی بر سلامت روان ورزشکاران می‌تواند زمینه ایجاد فعالیت‌های فرهنگی در حوزه ورزش را افزایش دهد و راه کارهای بهتری جهت بهبود سلامت روان ورزشکاران را ارائه نماید. با توجه به نبود پژوهش‌های جامع در این حوزه، انجام پژوهش حاضر می‌تواند شواهد ارزشمندی را در جهت بهبود سلامت روان ورزشکاران فراهم نماید. بهره‌گیری از ظرفیت‌های اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی می‌تواند به عنوان یک مسئله مهم در جهت کاهش تنش‌های فردی و گروهی تأثیرگذار باشد و

از جمله در ورزش مدنظر قرار گرفته است. سلامت روان در میان برخی گروه‌ها از جمله ورزشکاران از اهمیت بالایی برخوردار است (ریاردون و همکاران^۱، ۲۰۱۹). ورزشکاران به عنوان ارکان مهم ورزش می‌بایستی از سطح مناسبی از سلامت روان برخوردار باشند (فوسکت و لونگاستاف^۲، ۲۰۱۸). بهبود سلامت روان ورزشکاران می‌تواند زمینه موفقیت آنان را در عرصه‌های ورزشی و غیرورزشی فراهم نماید (گولیور و همکاران^۳، ۲۰۱۵). مطابق با الگوی انسان‌گرایی، بهبود جنبه‌های مثبت انسانی امری مهم و ضروری است. بدین صورت که استفاده از ظرفیت‌های موجود در جهت بهبود سلامت روان یکی از مسائلی است که مورد تأکید الگوی انسان‌گرایی است. مطابق با این الگو سلامت روان تحت تأثیر مجموعه‌ای از مسائل فردی و محیطی است و ارزش‌ها و هنجارها در این حوزه نقش مهم و اساسی دارد (ریاردون و همکاران، ۲۰۱۹). متغیرهای مختلفی می‌تواند زمینه بهبود سلامت روان را فراهم نماید. در این پژوهش سعی در بررسی اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی و تأثیرگذاری این متغیرها بر سلامت روان است. آخرت‌گرایی در حقیقت چیزی نیست جز اعتقاد به ارزش‌های الهی دین حق که ما را در مسیر مستقیم به سوی سعادت ابدی رهنمون می‌شود (صبوحی، ۲۰۱۶). توجه به آخرت‌گرایی همواره یکی از مسائل مورد تأکید در اسلام بوده است (میردریکوندی، ۲۰۰۸). سلامت روان از منظر اسلامی نیز همواره به عنوان یکی از مباحث مورد نظر بوده است و در حقیقت، مقصود از دعوت پیامبران الهی و پذیرش آن توسط مردم، دستیابی به تکامل روانی است. در حقیقت، وقتی جهان بینی اسلامی و فلسفه زندگی را از دیدگاه مکتب اسلام در حرکت تکاملی خلاصه نماییم، انسانی که در این مسیر حرکت می‌نماید، از معیار ایده‌آل سلامت

3. Gulliver et al.

1. Reardon et al.

2. Foskett & Longstaff,



پرسش‌نامه آخرت‌گرایی

جهت بررسی آخرت‌گرایی از پرسش‌نامه محقق ساخته‌ای استفاده شد. این پرسش‌نامه پس از بررسی مبانی نظری تحقیق و همچنین در غالب روش دلفی طراحی گردید. این پرسش‌نامه دارای ۷ سؤال بود که سؤالات آن در طیف ۵ ارزشی لیکرت طراحی گردیده بود. این پرسش‌نامه دارای مؤلفه‌ای نبود. روایی صوری این پرسش‌نامه با بررسی نظرات خبرگان، روایی سازه با بررسی روش تحلیل عاملی و همچنین پایایی پس از محاسبه آلفای کرونباخ مورد بررسی و تایید قرار گرفت ($\alpha=0/89$).

پرسش‌نامه دنیاگرایی

این پرسش‌نامه پس از بررسی مبانی نظری تحقیق و همچنین در غالب روش دلفی طراحی گردید. این پرسش‌نامه دارای ۱۰ سؤال بود که سؤالات آن در طیف ۵ ارزشی لیکرت طراحی گردیده بود. این پرسش‌نامه دارای مؤلفه‌ای نبود. روایی صوری این پرسش‌نامه با بررسی نظرات خبرگان، روایی سازه با بررسی روش تحلیل عاملی و همچنین پایایی پس از محاسبه آلفای کرونباخ مورد بررسی و تایید قرار گرفت ($\alpha=0/84$).

روش تجزیه و تحلیل پژوهش

در پژوهش حاضر از روش معادلات ساختاری استفاده شد. کلیه روند تحلیل داده‌های پژوهش حاضر در نرم افزارهای اس.پس.اس.اس و پی.ال.اس انجام شد.

یافته‌ها

شرایطی جهت ارتقا سطوح ذهنی افراد را فراهم نماید. با این توجه پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی بر سلامت روان ورزشکاران سعی در پاسخ به این سؤال دارد که آیا اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی بر سلامت روان در ورزشکاران تأثیر معناداری دارد؟

روش‌شناسی پژوهش

روش پژوهش حاضر پیمایشی است که به صورت میدانی انجام گردید. پژوهش حاضر از جمله مطالعات کاربردی است.

جامعه و نمونه پژوهش

جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی ورزشکاران حرفه‌ای بودند که تعداد دقیقی از آنان در دسترس نبود. بر حسب انتخاب در دسترس با توجه به فرمول حجم نمونه کوکران در شرایط نامشخص بودن جامعه تعداد ۳۸۴ نفر به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. در نهایت پس از توزیع و جمع‌آوری پرسش‌نامه‌های پژوهش، تعداد ۳۵۴ پرسش‌نامه مورد تحلیل قرار گرفت.

ابزار پژوهش

پرسش‌نامه سلامت روان

این پرسش‌نامه توسط گلدبرگ^۱ (۱۹۷۲) ساخته شده است و دارای ۲۸ ماده و ۴ زیر مقیاس است: خرده مقیاس نشانه‌های جسمانی^۲ (۱-۷)، اضطراب^۳ و بی‌خوابی (۸-۱۴)، نارضاکنش‌وری اجتماعی^۴ (۱۵-۲۱) و افسردگی^۵ (۲۲-۲۸). در تحقیق حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۵ مشخص گردید.

3. Anxiety
4. Social withdrawal
5. Depression

1. Goldberg, D
2. Somatic Symptoms



جدول ۱- نتایج ارائه شده در مدل پژوهش

Table 1- Results presented in the research model

روابط	تأثیر	تفاوت میانگین	سطح معناداری
اعتقاد به دنیاگرایی بر سلامت روان Worldliness on Mental Health	-0.267	2.743	0.001
اعتقاد به آخرت‌گرایی بر سلامت روان Hereafter on Mental Health	0.603	6.843	0.001

مطابق با نتایج مدلو با توجه به میزان تی روابط مشخص گردید که اعتقاد به دنیاگرایی بر سلامت روان تأثیری به میزان ۰/۲۶۷- دارد. همچنین نتایج پژوهش نشان داد که اعتقاد به آخرت‌گرایی بر سلامت روان تأثیری به میزان ۰/۶۰۳+ دارد. یعنی اعتقاد به دنیاپرستی می‌تواند سلامت روان ورزشکاران را کاهش دهد و همچنین آخرت‌گرایی می‌تواند باعث ارتقای سلامت روان ورزشکاران شود.

بحث و نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش نشان داد که اعتقاد به دنیاگرایی می‌تواند سبب کاهش میزان سلامت روان ورزشکاران و همچنین آخرت‌گرایی منجر به بهبود سلامت روان ورزشکاران گردد. در مطالعات مختلفی به این مسئله توجه شده است. خواجه نوری و ریاحی (۲۰۱۳) مشخص نمودند که دنیاگرایی باعث بروز بحران‌های فردی می‌گردد. شمخانی، نادریبگیلو و درویش (۲۰۱۵) نیز اشاره داشتند که دنیاگرایی می‌تواند بر سلامت روان افراد تأثیر منفی داشته باشد. دنیاگرایی باعث بروز مشکلاتی در ارزش‌ها و هنجارهای فردی می‌گردد و این مسئله می‌تواند تأثیر منفی در سلامت روان بگذارد. به عبارتی دنیاگرایی می‌تواند آسیب‌های ذهنی را ایجاد نماید که این آسیب‌ها مشکلاتی در حوزه‌های سلامت به خصوص سلامت روان به همواره خواهد داشت.

دنیاگرایی یکی از ویژگی‌های دنیای پست مدرنیسم است. شکل‌گیری دنیاگرایی باعث می‌گردد تا اهداف فردی جایگزین اهداف اجتماعی گردد. دنیاگرایی می‌تواند روند عملکردی افراد را نیز تحت تأثیر قرار دهد و باعث کم‌رنگ شدن برخی ارزش‌ها و هنجارها در میان افراد گردد. بدون شک دنیاگرایی باعث بروز آشوب‌های درونی در میان افراد می‌گردد که این مسئله می‌تواند شرایط ذهنی افراد را به شدت تحت تأثیر قرار دهد (کوچک زاده، ۲۰۲۰). کارکردهای منفی دنیاگرایی در ایجاد اختلال در ذهن ورزشکاران باعث می‌گردد تا روندهایی منفی در بروز سلامت روان آنان ایجاد گردد. به عبارتی دنیاگرایی باعث بروز بحران‌های فردی در بلندمدت می‌گردد که این بحران‌ها می‌تواند به واسطه کاهش اهمیت ارزش‌ها و هنجارهای فردی و اجتماعی باعث مشکلاتی در روند سلامت روان ورزشکاران گردد (واعظ‌موسوی و همکاران، ۲۰۱۵).

آخرت‌گرایی به واسطه بهبود هدفمندی در میان افراد می‌تواند روند شکل‌گیری سلامت روان را تحت تأثیر قرار دهد. آخرت‌گرایی منجر به شکل‌گیری ظرفیت‌های معنوی در میان افراد می‌گردد. بهبود شاخص‌های معنوی در افراد می‌تواند روند بهبود سلامت روان را تسریع دهد (صباحی، ۲۰۱۶). بدون شک آخرت‌گرایی



ورزشکاران فراهم شود. آخرت‌گرایی منجر به ارتقا آگاهی‌های معنوی افراد می‌گردد و بستر مناسبی جهت بهبود سلامت روان در آنان را ایجاد می‌نماید.

به واسطه ایجاد ظرفیت‌های معنوی در میان افراد باعث می‌گردد تا شرایط جهت شکل‌گیری سلامت روان

منابع

- Conway, P. M., Høgh, A., Balducci, C., & Ebbesen, D. K. (2021). Workplace bullying and mental health. Pathways of job-related negative behaviour, *Handbooks of Workplace Bullying, Emotional Abuse and Harassment*. 101-128.
- Foskett, R. L., & Longstaff, F. (2018). The mental health of elite athletes in the United Kingdom. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 21(8), 765-770.
- Gulliver, A., Griffiths, K. M., Mackinnon, A., Batterham, P. J., & Stanimirovic, R. (2015). The mental health of Australian elite athletes. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 18(3), 255-261.
- Khaje Nouri, B. & Riahi, Z. (2013). Globalization, Secularism and Women, Case Study: Tehran, Shiraz and Estahban, *Global Media*, 8 (1), 21-48. In Persian.
- KochakZadeh, M. (2020). The concept of heresy, how it is realized in the individual, and how it is promoted in society. *The first conference on Quran and psychology*. GPSY01_058. In Persian.
- MirDrikvandi, R. (2008). Major patterns and theories of mental health, *Marefat*, 112, 1-13. In Persian.
- Mukhtar, M.S. (2020). Mental health and psychosocial aspects of coronavirus outbreak in Pakistan: psychological intervention for public mental health crisis. *Asian Journal of Psychiatry*. 51: 1-2.
- Reardon, C.L., Hainline, B., Aron, C.M., Baron, D., Baum, A. L., Bindra, A., & Engebretsen, L. (2019). Mental health in elite athletes: International Olympic Committee consensus statement. *British Journal of Sports Medicine*, 53(11), 667-699.
- Sabohi Laki, B. (2016). Islamic Management with Emphasis on the Hereafter Management from the Viewpoint of Imam Ali, *the Second International Conference on Management and Industrial Engineering*. ICMIO2_123. In Persian.
- Shamkhani, A., Nader Bigdilo, A. & Darvish, A. (2015). Religious Lifestyle (Case Study; An Analysis of the Factors of Extravagance and Consumerism), *Seraj Monir*, 6 (19), 49-78. In Persian.
- VaezMousavi, M., Shams, A. Bahrami, A.R., Farsi, A.R. (2015). Mental Preparation of Iranian Elite Athletes. *Sport Psychology Studies*, 4(13): 1-22. In Persian.



ارجاع‌دهی

صالحیان، میرحمید؛ حیدریان‌بایی، الهه؛ یدالله‌زاده، عهدیه؛ رنجبری، شیدا. (۱۴۰۰). تأثیر اعتقاد به آخرت‌گرایی و دنیاگرایی بر سلامت روان ورزشکاران. *مطالعات روان‌شناسی ورزشی*، ۱۰(۳۸)، ۵۶-۱۴۷. شناسه دیجیتال: DOI: 10.22089/SPSYJ.2021.10276.2140

Salehian, M. H; Heidarian Baei, E; Yadollahzadeh, A, Ranjbari, Sh. (2022). The Effect of Belief in the Hereafter and Worldliness on Mental Health in Athletes. *Sport Psychology Studies*, 10(38), 147-56. In Persian. DOI: 10.22089/SPSYJ.2021.10276.2140

