

## Research Paper

**Investigating Intimacy and Social adjustment on the Psychological Security of Professional Football Athletes****Bahman Tayyebi**

1. Assistance Professor, Department of Sport Sciences, Faculty of Humanities and Social Sciences, Golestan University, Gorgan, Iran (Corresponding Author)

**Received:**

24 Aug 2021

**Accepted:**

12 Feb 2022

**Keywords:**

Psychological security, Social adjustment, Social intimacy

**Abstract**

The present study aimed to investigate the study of intimacy and social adjustment on the psychological security of professional football athletes. This study was an applied, descriptive-correlational research which was carried out through a field method. The statistical population consisted of Iranian professional football players. The research instrument was a standard questionnaire. Descriptive and inferential statistics were used to analyze the data. In the descriptive statistics section, the mean and standard deviation were used. In the inferential test section, K-S statistics were used to check the data distribution. The structural equation modeling test was also applied to evaluate the research model. The data were analyzed through SPSS and PLS softwares. The results showed that intimacy had a significant, positive effect on psychological security (effect = 0.195, significance level = 0.001). The results also revealed that social adjustment had a significant, positive effect on mental security (effect = 0.723, significance level = 0.001). Thus, intimacy and social adjustment play an important role in improving the psychological security of professional football players.

**Extended Abstract****Background and Purpose**

Efforts to improve people's mental performance have led to the creation of various solutions in this regard. One of the most critical

aspects of psychology, which has been mentioned as an essential strategy for the mental functioning of individuals, is psychological security (Niu et al., 2020). Maslow et al. (1945) determined that

1. Email: B.tayyebi@gu.ac.ir



Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International Public License

psychological security is the result of individual and environmental aspects. Although individual issues affect the formation or non-formation of psychological security, environmental and social aspects can also provide a serious ground for creating or not creating psychological security.

The overall intensity of the need for intimacy and its nine dimensions is different for each individual. People differ from each other due to individual differences in intensity and type of intimacy. Learners must develop the ability to adapt, which allows individuals to grow as responsible citizens of society (Lee and Zizi, 2018). Consensus adjustment can strengthen interpersonal and group interactions and provide a basis for promoting people's participation in social activities (Jassi al., 2020).

The lack of future research on improving the mental security of professional athletes, especially in football, has led to the lack of solutions to improve mental security today with an emphasis on scientific results. On the other hand, this gap has led to insufficient evidence about the role of some variables, including intimacy and social adjustment, on the psychological security of professional football athletes. This issue has led to the present study investigating the intimacy and social

adjustment of the psychological security of professional football athletes.

## **Research Method**

### **Participants**

The statistical population of this study consisted of Iranian professional football players who were active in the Iranian Football Premier League, considering that each team has 23 players per Premier League game. The total number of Premier League teams is 16 teams. The population size was 368 people. Based on the Morgan sample size table, 181 people were identified as the research sample. A sampling method was available. After distributing and collecting research questionnaires, 170 questionnaires were analyzed.

### **Collection Tools and Methods**

Social Adjustment Questionnaire Bell Social Adjustment Questionnaire (1961) was used to assess social adjustment. The questionnaire had seven questions, which were designed in the Likert value range. The reliability of this questionnaire was determined to be 0.82. In the present study, the reliability of the questionnaire after calculating Cronbach's alpha was 0.80.

### **Intimacy Questionnaire**

The Miller and Lefcourt Social Intimacy Questionnaire was used to



assess intimacy. The questionnaire consisted of 17 questions, the questions of which were designed in a five-point Likert scale. This scale consists of two components, six of which are devoted to the psychological description of intimacy. The other 11 questions are devoted to the intense intimacy experienced at present. The reliability of this questionnaire was 0.84. In the present study, the reliability of the questionnaire after calculating Cronbach's alpha was determined to be 0.89.

#### Mental Security Questionnaire

In order to assess mental security, Zare and Aminpour's (2011) mental security questionnaire was used. The questionnaire had 18 questions, which were designed on a five-point Likert scale. This questionnaire measures the four components of self-confidence, unpleasant feelings, environmental incompatibility, and people's view of the person. The reliability of this questionnaire was 0.88. In the present study, the reliability of the questionnaire after calculating Cronbach's alpha was 0.81.

#### Data processing method

Descriptive and inferential statistics were used to analyze the data of the present study. In the descriptive statistics section, the mean and standard deviation were used. In the inferential test section, Klimograph-Smirnov statistics were

used to determine the status of research data distribution. A structural equation test was also used to evaluate the research model. All data analysis of the present study was performed in SPSS and PLS software.

### Findings

Descriptive results of the present study showed that the mean age of the research samples was 27.5 years. According to the study results, it was found that intimacy has a significant effect on mental security (effect = 0.195, significance level = 0.001) in a positive direction. The results also showed that social adjustment significantly affects psychological security (effect = 0.723, significance level = 0.001). Considering that the optimal value of the GOV index is higher than 0.36, it can be said that the value of this index in the psychological security variable is in a favorable position. According to the model fit index results, it was found that the research model has a good fit in all indicators.

### Discussion and Conclusion

The results of the present study showed that social intimacy has a significant effect on psychological security. In other words, paying attention to social intimacy can have desirable capacities to



improve the psychological security of Iranian professional football athletes. In interpreting this issue, it should be noted that social intimacy can reduce environmental tensions and create peace for individuals and groups. In other words, social intimacy while creating environmental awareness makes Iranian professional football athletes have a good knowledge of the environment. The results of the present study showed that social adjustment has a significant effect on mental security. In other words, paying attention to social adjustment can have desirable capacities to improve the psychological security of Iranian professional football athletes. This issue has been mentioned in various studies. In interpreting this, it should be noted that social adjustment, such as physical, emotional, and intellectual development, is a continuous quantity that is gradually perfected and achieved naturally throughout life and in dealing with experiences. According to the results of the present study on the effect of social intimacy on the psychological security of professional football athletes, it is suggested that by creating common goals in football teams and creating leisure programs for them outside of training programs, while improving

social intimacy, conditions to improve mental security Provided athletes. Also, according to the results of the present study on the effect of social adjustment on the psychological security of professional football athletes, it is suggested that by creating social values and identifying it, while helping social adjustment, provide conditions to improve the psychological security of professional football athletes. In order to conduct the present study, there were limitations such as high geographical dispersion of research samples and also difficult access to research samples.

## References

1. Almqvist, K., & Broberg, A. G. (1999). Mental health and social adjustment in young refugee children 3½ years after their arrival in Sweden. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 38(6), 723-730.
2. Jassi, A., Lenhard, F., Krebs, G., Gumpert, M., Jolstedt, M., Andrén, P., ... & Mataix-Cols, D. (2020). The work and social adjustment scale, youth and parent versions: psychometric evaluation of a brief measure of functional impairment in young people. *Child Psychiatry & Human Development*, 51(3), 453-460.



3. Li, S., & Zizzi, S. (2018). A case study of international students' social adjustment, friendship development, and physical activity. *Journal of International Students*, 8(1), 389-408.
4. Maslow, A. H., Hirsh, E., Stein, M., & Honigmann, I. (1945). A clinically derived test for measuring psychological security-insecurity. *The Journal of General Psychology*, 33(1), 21-41.
5. Niu, G., He, J., Lin, S., Sun, X., & Longobardi, C. (2020). Cyberbullying victimization and adolescent depression: the mediating role of psychological security and the moderating role of growth mindset. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(12), 4368.



نویسنده مسئول

## بررسی صمیمیت و سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال

بهمن طیبی<sup>۱</sup>

۱. استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه گلستان، گرگان، ایران (نویسنده مسئول)

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی صمیمیت و سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال طراحی و اجرا گردید. این پژوهش به‌لحاظ هدف از نوع پژوهش‌های کاربردی، به‌لحاظ روش اجرا، میدانی و به‌لحاظ نوع تحلیل، توصیفی-همبستگی می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش را بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران تشکیل دادند. ابزار پژوهش حاضر پرسش‌نامه استاندارد بود. جهت تحلیل داده‌های پژوهش حاضر از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. در بخش آمار توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد استفاده گردید. در بخش آزمون استنباطی از آمار کلوموگراف-اسمیرنف جهت تعیین وضعیت توزیع داده‌های پژوهش استفاده گردید. همچنین از آزمون معادلات ساختاری جهت بررسی مدل پژوهش استفاده شد. کلیه روند تحلیل داده‌های پژوهش حاضر در نرم‌افزارهای اس.پی.اس.اس و پی.ال.اس انجام گردید. مطابق با نتایج پژوهش مشخص گردید که صمیمیت بر امنیت روانی ( $r=0/195$ ) تأثیر،  $r=0/001$  (سطح معناداری) تأثیر معناداری در جهت مثبت دارد. نتایج همچنین نشان داد که سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی ( $r=0/723$ ) تأثیر،  $r=0/001$  (سطح معناداری) تأثیر معناداری در جهت مثبت دارد. بدین صورت صمیمیت و سازگاری اجتماعی نقش مهمی در جهت بهبود امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال دارد.

### تاریخ دریافت:

۱۴۰۰/۰۶/۰۲

### تاریخ پذیرش:

۱۴۰۰/۱۱/۲۳

### واژگان کلیدی:

امنیت روانی، سازگاری اجتماعی، صمیمیت اجتماعی

### مقدمه

بهبود جنبه‌های روانی به عنوان یکی از حوزه‌های کلیدی محققان حوزه روان‌شناسی قرار گرفته است و

مطالعات مختلفی در این حوزه به انجام رسیده است

(بایوا و همکاران،<sup>۲</sup> ۲۰۲۱، الکوادا و همکاران،<sup>۳</sup> ۲۰۲۰؛

بلینوا و همکاران،<sup>۴</sup> ۲۰۱۸؛ دونتسوو و همکاران،<sup>۵</sup> ۲۰۱۸؛

1. Email: B.tayebi@gu.ac.ir

2. Baeva et al.

3. Al Qudah et al.

4. Blynova et al.

5. Dontsov et al.



با توجه به اهمیت مسائل فردی و اجتماعی در حوزه شکل‌گیری امنیت روانی، برخی مسائل اجتماعی نیازمند مطالعات دقیق‌تری است. صمیمیت از جمله مسائل اجتماعی است که می‌تواند جنبه‌های ذهنی افراد را تحت‌الشعاع قرار دهد (آشدون و همکاران، ۲۰۲۰<sup>۵</sup>). صمیمیت به عنوان توانایی ارتباط با دیگران با حفظ فردیت تعریف می‌شود. اینگونه تعاریف مبتنی بر خوب‌شدن، حاکی از آن است که فرد به درجه‌ای از رشد فردی دست یابد تا بتواند با دیگران رابطه صمیمانه برقرار کند (پاتریک و همکاران، ۲۰۰۷). صمیمیت را می‌توان به عنوان توانایی "شناخت خود" در حضور دیگران دانست که خودآگاهی و رشد هویت، برای ظرفیت قابلیت شخص در جهت صمیمیت، بسیار ضروری است. صمیمیت یک فرآیند تعاملی است که شامل یک تعداد از ابعاد مرتبط می‌شود. صمیمیت یک نیاز واقعی انسان است که ریشه دارد و در چارچوب نیاز بقاء برای دلبستگی رشدی می‌کند (زنگ و همکاران، ۲۰۲۱<sup>۶</sup>). باگاروزی<sup>۷</sup> (۲۰۰۱) صمیمیت را شامل نه بُعد صمیمیت عاطفی، روان‌شناختی، عقلانی، جنسی، جسمانی، معنوی زیبایی شناختی، اجتماعی - تفریحی و فعلی می‌داند. شدت کلی نیاز به صمیمیت و ابعاد نه گانه آن، برای هر فرد متفاوت از دیگران است. افراد با توجه به تفاوت‌های فردی در شدت و نوع صمیمیت با یکدیگر متفاوتند.

دیگر متغیر مورد بررسی در پژوهش حاضر سازگاری اجتماعی می‌باشد. سازگاری اجتماعی اشاره به توانایی‌های افراد در شناخت محیط و گروه‌ها و تعامل و هماهنگی مناسب با آنان دارد (کاراتاس و همکاران،<sup>۸</sup> ۲۰۲۱). سازگاری اجتماعی، یکی از مهمترین عوامل روان‌شناختی در توصیف افراد در نظر گرفته شده است

کراسنیانسکایا و تیلتس،<sup>۱</sup> (۲۰۱۸). موفقیت ورزشی به بررسی کلنگرانه، چندبعدی و تعاملی نیازمند است تا بتواند ورزشکاران نخبه را از جنبه‌های توانایی‌های جسمی، مهارت‌های روان‌شناختی، ویژگی‌های شخصیتی، مهارت‌های تکنیکی و مهارت‌های تاکتیکی توصیف کند (محمدی و همکاران، ۲۰۲۱). ورزشکار باید برای رسیدن به این سطح، به دقت برنامه‌ریزی و تمرین داشته باشد. آنها نه تنها باید بر جنبه‌های تاکتیکی، تکنیکی و آمادگی جسمانی تمرکز کنند بلکه باید جنبه‌های روان‌شناختی را نیز در نظر داشته و خود را از نظر روانی آماده این رقابت‌ها کنند (شهرزاد و همکاران، ۲۰۲۱). تلاش، جهت بهبود عملکرد ذهنی افراد باعث شده است تا راهکارهای مختلفی در این خصوص ایجاد گردد. یکی از جنبه‌های مهم در حوزه روان‌شناسی که از آن به عنوان یک راهکار مهم در جهت عملکرد ذهنی افراد یاد شده است، امنیت روانی است (نیو و همکاران،<sup>۲</sup> ۲۰۲۰). امنیت روانی اشاره به وضعیتی دارد که در آن افراد تهدید ذهنی را متوجه خود نمی‌دانند و این مساله ناشی از حضور آنان در محیط کاری و زندگی بدون تهدید است (یزدی مقدم و همکاران، ۲۰۲۱). ماسلو و همکاران<sup>۳</sup> (۱۹۴۵) مشخص کردند که امنیت روانی حاصل جنبه‌های فردی و محیطی می‌باشد. اگرچه مسائل فردی در شکل‌گیری و یا عدم شکل‌گیری امنیت روانی تاثیر گذار است، اما جنبه‌های محیطی و اجتماعی نیز می‌تواند زمینه‌ساز جدی، جهت ایجاد و یا عدم ایجاد امنیت روانی را فراهم نماید. توجه به مسائل فردی و محیطی در کنترل امنیت روانی می‌تواند در پایداری‌سازی روند ایجاد این مساله در میان افراد کمک نماید (ساموم،<sup>۴</sup> ۲۰۲۱).

5. Ashdown
6. Zeng et al.
7. Bogarozzi
8. Karataş et al.

1. Krasnyanskaya & Tylets
2. Niu et al.
3. Maslow et al.
4. Samoom



ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال می‌تواند در پایداری عملکرد آنان و همچنین ایجاد رفتارهای مورد نظر کمک کند. خلاء پژوهش آتی در خصوص بهبود امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای به خصوص در رشته فوتبال باعث شده است تا امروزه راهکارهایی در جهت بهبود امنیت روانی با تاکید بر نتایج علمی ارائه نشود. از طرفی این خلاء باعث شده تا شواهد کافی در خصوص نقش برخی متغیرها از جمله صمیمیت و سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال وجود نداشته باشد. این مساله سبب شده تا پژوهش حاضر، با هدف بررسی صمیمیت و سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال انجام گردد.

### روش پژوهش

این پژوهش به‌لحاظ هدف از نوع کاربردی، به‌لحاظ روش اجرا میدانی و به‌لحاظ نوع تحلیل، توصیفی-همبستگی می‌باشد.

### شرکت‌کنندگان

جامعه آماری این پژوهش را بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران تشکیل دادند که در لیگ برتر فوتبال ایران مشغول به فعالیت بودند که با توجه به اینکه هر تیم، تعداد ۲۳ بازیکن در هر بازی لیگ برتر را در اختیار دارد و تعداد کل تیم‌های لیگ برتر ۱۶ تیم است، تعداد حجم جامعه ۳۶۸ نفر مشخص شد. بر اساس جدول، حجم نمونه مورگان، تعداد ۱۸۱ نفر به عنوان نمونه پژوهش مشخص شدند. روش نمونه‌گیری از نوع روش در دسترس بود. پس از پخش و جمع آوری پرسش‌نامه‌های پژوهش تعداد ۱۷۰ پرسش‌نامه مورد تحلیل قرار گرفت.

(یانگ و لی،<sup>۱</sup> ۲۰۲۰). فراگیران باید توانایی سازگاری را ایجاد کنند که به نوبه خود باعث می‌شود افراد به عنوان شهروندان مسئول جامعه رشد کنند (لی و زیزی،<sup>۲</sup> ۲۰۱۸). سازگاری در روان‌شناسی، به این معنا است که انسان و سایر حیوانات تعادل بین نیازهای مختلف خود یا بین نیازهایشان و موانع محیطشان را حفظ می‌کنند. دنباله‌ای از تنظیمات، وقتی نیاز احساس شود، شروع می‌شود و وقتی برآورده‌شود پایان می‌یابد (سالگورثرو و همکاران، ۲۰۲۱). سازگاری اجتماعی می‌تواند تعاملات بین فردی و گروهی را تقویت و زمینه را جهت ارتقاء مشارکت افراد در فعالیت‌های اجتماعی را فراهم نماید (جاسی و همکاران،<sup>۳</sup> ۲۰۲۰). شوارتز و پروکتور<sup>۴</sup> (۲۰۰۰) مشخص نمودند که توجه به سازگاری اجتماعی می‌تواند زمینه جهت حضور مناسب افراد در فعالیت‌های گروهی را فراهم نماید. المکویست و بروبرگ (۱۹۹۹) نیز مشخص نمودند که ارتقاء سازگاری اجتماعی می‌تواند ضمن بهبود تعاملات افراد با محیط پیرامون باعث گردد تا افراد از سطح ذهنی مطلوبی برخوردار باشند.

یکی از گروه‌های مهم در جامعه، ورزشکاران هستند. ورزشکاران حرفه‌ای به عنوان ارکان کلیدی ورزش، همواره نیازمند سطح مطلوبی از جنبه‌های جسمانی و روانی هستند؛ به عبارتی مسائل روانی و جسمانی ورزشکاران حرفه‌ای، می‌تواند در جهت ارتقاء سطح عملکردی آنان تعیین کننده باشد. در این بین، امنیت روانی به‌واسطه تأثیرگذاری بر شرایط ذهنی ورزشکاران می‌تواند نقش مهمی در جهت پیش‌بینی عملکرد آنان داشته باشد. بهبود امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای، بخصوص در رشته فوتبال می‌تواند در بهبود رفتارها و عملکرد آنان تأثیرگذار باشد و بسیاری از شاخص‌های منفی را از بین ببرد. از طرفی بهبود امنیت روانی

3. Jassi et al.  
4. Schwartz & Proctor

1. Yong & Lee  
2. Li & Zizzi





## ابزار و شیوه‌های گردآوری

ابزار پژوهش شامل پرسش‌نامه‌های زیر بود:

### پرسش‌نامه سازگاری اجتماعی

به منظور بررسی سازگاری اجتماعی از پرسش‌نامه سازگاری اجتماعی بل (۱۹۶۱) استفاده گردید. این پرسش‌نامه دارای ۷ سوال بود که سوالات آنان در طیف سه ارزشی لیکرت طراحی شده بود. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۲ مشخص گردیده بود. در پژوهش حاضر پایایی پرسش‌نامه پس از محاسبه آلفای کرونباخ، میزان ۰/۸۰ مشخص گردید.

### پرسش‌نامه صمیمیت

به منظور بررسی صمیمیت، از پرسش‌نامه صمیمیت اجتماعی میلر و لفکورت استفاده گردید. این پرسش‌نامه دارای ۱۷ سوال بود که سوالات آنان در طیف پنج ارزشی لیکرت طراحی شده بود. این مقیاس، در بردارنده دو مولفه می‌باشد که شش پرسش برای توصیف روانی صمیمیت و ۱۱ پرسش دیگر به شدت صمیمیت تجربه‌شده در زمان کنونی اختصاص داده شده‌اند. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۴ مشخص گردیده بود. در پژوهش حاضر پایایی پرسش‌نامه پس از محاسبه آلفای کرونباخ، میزان ۰/۸۹ مشخص گردید.

### پرسش‌نامه امنیت روانی

به منظور بررسی امنیت روانی از پرسش‌نامه امنیت روانی زارع و امین پور (۱۳۹۰) استفاده گردید. این پرسش‌نامه دارای ۱۸ سوال بود که سوالات آنان در طیف پنج ارزشی لیکرت طراحی شده بود. این پرسش‌نامه چهار مولفه اطمینان به خود، احساس ناخوشایندی، ناسازگاری محیطی و دید مردم نسبت به

فرد را مورد سنجش قرار می‌دهد. میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۸ مشخص گردیده بود. در پژوهش حاضر پایایی پرسش‌نامه پس از محاسبه آلفای کرونباخ، میزان ۰/۸۱ مشخص گردید.

### روش پردازش داده‌ها

به منظور تحلیل داده‌های پژوهش حاضر، از آمار توصیفی و استنباطی استفاده گردید. در بخش آمار توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد استفاده گردید. در بخش آزمون استنباطی از آمار کلوموگراف - اسمیرنف جهت تعیین وضعیت توزیع داده‌های پژوهش استفاده گردید. همچنین از آزمون معادلات ساختاری جهت بررسی مدل پژوهش استفاده گردید. کلیه تحلیل داده‌های پژوهش حاضر در نرم‌افزارهای اس.پی.اس.اس و پی.ال.اس انجام گردید.

### یافته‌ها

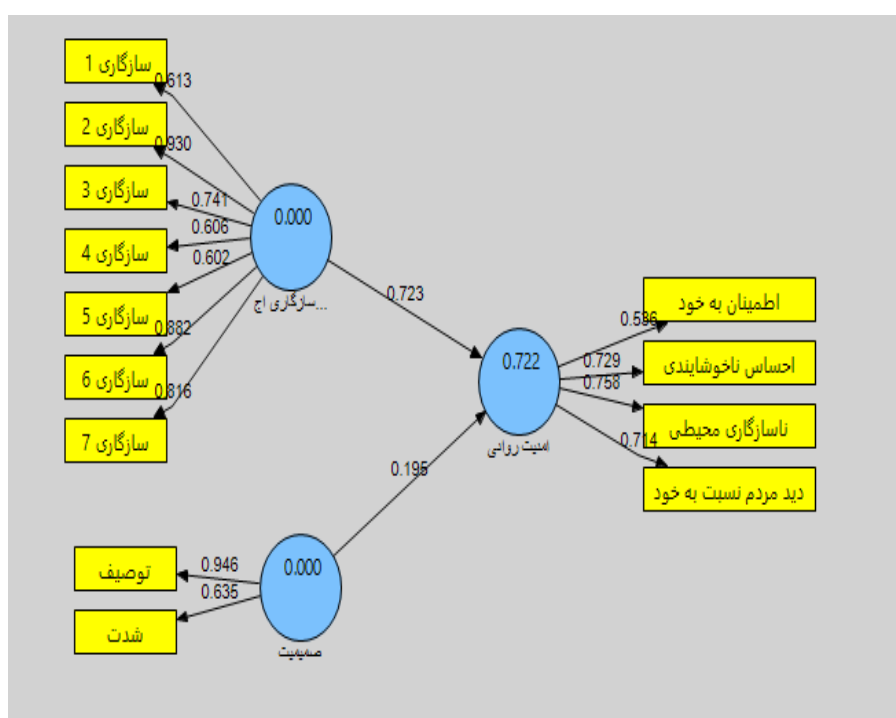
نتایج توصیفی پژوهش حاضر نشان داد که میانگین سنی نمونه‌های پژوهش ۲۷/۵ سال بود. نتایج آزمون کلوموگراف - اسمیرنف نشان داد که توزیع داده‌های پژوهش حاضر غیرطبیعی می‌باشد. با توجه به غیرطبیعی بودن توزیع داده‌ها مشخص گردید که از نرم‌افزارهای واریانس‌محور و نرم‌افزار پی.ال.اس می‌بایستی استفاده گردد. جدول ۱، نتایج مربوط به ضرایب مسیر بین متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. همچنین شکل ۱ و ۲ مدل پژوهش در حالت ضرایب مسیر و میزان تی را نشان می‌دهد.



جدول ۱ - ضرایب مسیر معنادار در مدل

Table 1. Significant path coefficients in the model

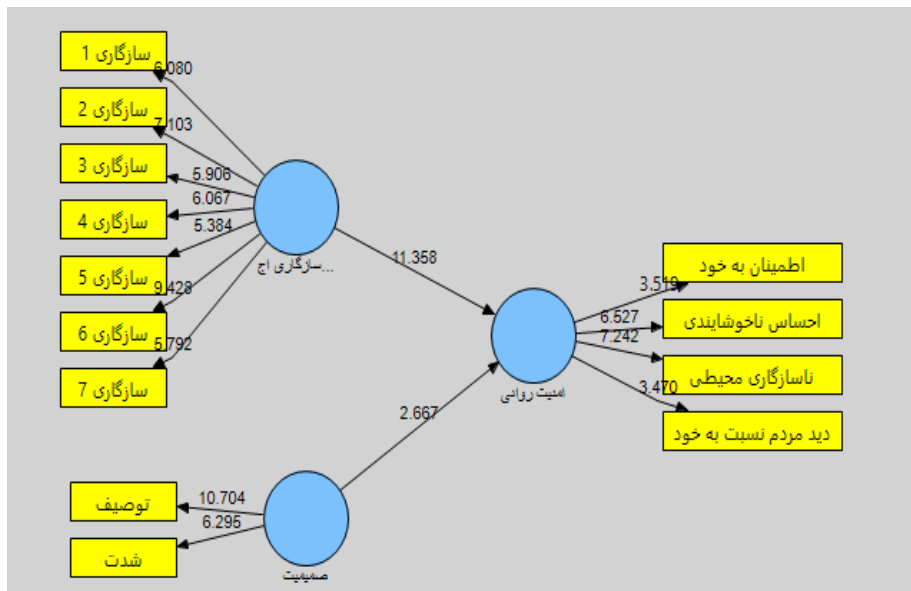
سطح معنادار P	مقدار تی t	ضریب مسیر path coefficient	سطح متغیر Variable
۰/۰۰۱	۲/۶۶۷	۰/۱۹۵	تأثیر صمیمیت بر امنیت روانی intimacy on s psychological security
۰/۰۰۱	۱۱/۳۵۸	۰/۷۲۳	تأثیر سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی social adjustment on psychological security



شکل ۱ - مدل پژوهش در حالت ضرایب مسیر

Figure 1: Research model in the case of path coefficients





شکل ۲ - مدل پژوهش در حالت میزان تی  
Figure 2: Research model in t mode

مطابق با نتایج، مشخص گردید که صمیمیت (۰/۱۹۵ = تأثیر، سطح معناداری) = ۰/۰۰۱ سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی (۰/۷۲۳ = تأثیر، سطح معناداری) = ۰/۰۰۱ تأثیر مثبتی دارد. به منظور بررسی برازش مدل پژوهش از شاخص‌های منتخب استفاده گردید. جدول ۲ نتایج مربوط به شاخص‌های برازش مدل پژوهش را نشان می‌دهد.

جدول ۲ - شاخص‌های برازش

Table 2. Fit indexes

وضعیت Status	معیار Criterion	امنیت روانی psychological security	سازگاری اجتماعی social adjustment	صمیمیت intimacy	
مطلوب optimal	بالاتر از ۰/۷ 0.7 >	۰/۸۱ 0.81	۰/۸۰ 0.80	۰/۸۹ 0.89	آلفای کرونباخ Cronbach's alpha
مطلوب optimal	بالاتر از ۰/۷ 0.7 >	۰/۸۵ 0.85	۰/۸۴ 0.84	۰/۹۱ 0.91	پایایی ترکیبی Combined reliability



ادامه جدول ۲ - شاخص‌های برازش

Table 2. Fit indexes

وضعیت Status	معیار Criterion	امنیت روانی psychological security	سازگاری اجتماعی social adjustment	صمیمیت intimacy	
مطلوب optimal	بالاتر از ۰/۴ 0.4 >	۰/۴۶ 0.46	۰/۴۹ 0.49	۰/۵۲ 0.52	میانگین واریانس استخراجی Average variance extracted
مطلوب optimal	ضعیف=۰/۱۹ متوسط=۰/۳۳ قوی=۰/۶۷	۰/۷۲ 0.72	-	-	ضریب تعیین R <sup>2</sup>

به منظور بررسی روایی واگرا از روش فورنل و لاکر استفاده از روش فورنل و لاکر را نشان می‌دهد. (۱۹۸۱) استفاده شد. جدول ۳ نتایج روایی واگرا با

جدول ۳ شاخص‌های برازش

Table 3. Fit indexes

امنیت روانی psychological security	سازگاری اجتماعی social adjustment	صمیمیت intimacy	
		۰/۷۲۱ 0.721	صمیمیت intimacy
	۰/۷۰۰ 0.700	۰/۱۵۴ 0.154	سازگاری اجتماعی social adjustment
۰/۶۷۸ 0.678	۰/۱۸۹ 0.189	۰/۱۲۴ 0.124	امنیت روانی psychological security

همان‌طور که نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد، ریشه دوم مقادیر میانگین واریانس استخراجی هر سازه بزرگتر از مقادیر همبستگی آن سازه با سازه‌های دیگر می‌باشد. به جدول شماره ۴ نتایج مربوط به شاخص کیو- دو را نشان می‌دهد.



جدول ۴ - شاخص کیو- دو

Table 4. Q2 index

متغیر	SSE	SSO	Q2 = 1- SSE/SSO
صمیمیت	۴۱۵/۵۴۱	۶۲۴/۰۰۰	۰/۳۳۴
intimacy	415.541	624.000	0.334
سازگاری اجتماعی	۴۲۴/۵۱۶	۶۳۲/۰۰۰	۰/۳۲۸
social adjustment	424.516	632.000	0.328
امنیت روانی	۴۱۲/۵۱۷	۶۵۴/۰۰۰	۰/۳۶۹
psychological security	412.517	654.000	0.369

با توجه به اینکه میزان مطلوب این شاخص بالاتر از ۰/۳۲ می‌باشد، می‌توان چنین اعلام داشت که میزان شاخص  $d, -n$  در عوامل شناسایی شده در وضعیت مطلوبی قرار دارد. جدول ۵ نتایج مربوط به شاخص برازش کلی مدل را نشان می‌دهد.

جدول ۵ - شاخص جی.ا.و.اف

Table ۵. GOF index

متغیر	مقادیر اشتراکی	R2	$GOF = \sqrt{R2} \times$ مقادیر اشتراکی
امنیت روانی	۰/۴۶	۰/۷۲	۰/۵۷۵
psychological security	0.46	0.72	0.575

روانی به عنوان یک مساله مهم درک شود. در میان تمامی افراد و به خصوص ورزشکاران، امنیت روانی می‌تواند ضمن ایجاد انگیزه باعث هدفمندی گردد. ساموم (۲۰۲۱) اشاره داشت که امنیت روانی می‌تواند در ارتقاء جنبه‌های رفتاری افراد تاثیرگذار باشد و باعث ایجاد شرایطی جهت بهبود عملکرد آنان گردد. بدون شک ارتقاء امنیت روانی می‌تواند ضمن تحت‌الشعاع قرار دادن عملکرد ورزشی ورزشکاران، باعث ایجاد ظرفیت‌های مطلوب در افراد جهت انجام رقابت گردد و آنان را جهت حضور در فعالیت‌های رقابتی در ورزش مهیا نماید. این مساله سبب شده تا پژوهش حاضر، با هدف بررسی صمیمیت و سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال انجام گردد.

با توجه به اینکه میزان مطلوب شاخص جی.ا.و.اف بالاتر از ۰/۳۶ می‌باشد، می‌توان چنین اعلام داشت که میزان این شاخص در متغیر امنیت روانی در وضعیت مطلوبی قرار دارد. با توجه به نتایج مربوط به شاخص برازش مدل، مشخص گردید که مدل پژوهش در تمامی شاخص‌ها از برازش مناسبی برخوردار می‌باشد.

## بحث و نتیجه‌گیری

امنیت روانی به عنوان یکی از نیازهای مهم در میان ورزشکاران، می‌تواند ظرفیت‌های مطلوبی در حوزه‌های عملکردی داشته باشد. امنیت روانی می‌تواند زمینه‌ساز سلامت روان در افراد گردد و باعث بروز آثار مطلوب ذهنی و رفتاری گردد. این مساله باعث شده تا امنیت



مناسب افراد در فعالیت‌های گروهی را فراهم نماید. المکویست و بروبرگ (۱۹۹۹) نیز مشخص کردند که ارتقاء سازگاری اجتماعی می‌تواند ضمن بهبود تعاملات افراد با محیط پیرامون باعث شود که افراد از سطح مطلوب ذهنی مطلوبی برخوردار باشند. در تفسیر این مساله لازم به ذکر است که سازگاری اجتماعی مانند رشد جسمی، عاطفی و عقلی یک کمیت پیوسته است و به تدریج به کمال می‌رسد و در طول زندگی به طور طبیعی و در برخورد با تجربه‌ها حاصل می‌شود. از طرفی ارتقاء سطح سازگاری اجتماعی می‌تواند زمینه‌ی جدی در جهت شکل‌گیری برخی ویژگی‌ها از جمله استقلال، تعاملات اجتماعی و سازگاری با محیط را فراهم نماید. این مساله سبب شده که سازگاری اجتماعی نقش مهمی در جهت ایجاد ثبات ذهنی در میان ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال داشته باشد که این خود زمینه‌ی جدی برای توسعه امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال را فراهم خواهد نمود. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، مبنی بر تاثیر صمیمیت اجتماعی بر امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال، پیشنهاد می‌شود با ایجاد اهداف مشترک در تیم‌های فوتبال و ایجاد برنامه‌های اوقات فراغتی برای آنان در خارج از برنامه‌های تمرینی، ضمن بهبود صمیمیت اجتماعی، شرایط بهبود امنیت روانی ورزشکاران فراهم گردد. در جهت انجام پژوهش حاضر محدودیت‌هایی از جمله پراکندگی جغرافیایی بالای نمونه‌های پژوهش و همچنین دسترسی سخت و دشوار به نمونه‌های پژوهش وجود داشت.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که صمیمیت اجتماعی بر امنیت روانی تأثیر دارد. به عبارتی توجه به صمیمیت اجتماعی می‌تواند ظرفیت‌های مطلوبی در جهت ارتقاء امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال ایران داشته باشد. در پژوهش‌های مختلفی به این مساله اشاره شده است. باگاروزی (۲۰۰۱) مشخص نمود که صمیمیت اجتماعی می‌تواند ظرفیت‌هایی در جهت ایجاد شرایط مطلوب ذهنی فراهم آورد و می‌تواند نقش مهمی در شکل‌گیری ثبات ذهنی و در نتیجه امنیت روانی داشته باشد. در تفسیر این مساله لازم به ذکر است که صمیمیت اجتماعی می‌تواند تنش‌های محیطی را کاهش و آرامش را برای افراد و گروه‌ها ایجاد کند. به عبارتی صمیمیت اجتماعی ضمن ایجاد آگاهی‌های محیطی باعث می‌شود که ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال ایران، شناخت مناسبی از محیط داشته باشند. از طرفی صمیمیت اجتماعی باعث ایجاد سرمایه اجتماعی در میان ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال ایران می‌شود و تعاملات اجتماعی آنان را به شدت تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. این مساله سبب شده تا صمیمیت اجتماعی نقش مهم و تعیین‌کننده‌ای در جهت بهبود امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال ایران داشته باشد.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی تأثیر دارد. به عبارتی توجه به سازگاری اجتماعی می‌تواند ظرفیت‌های مطلوبی در جهت ارتقاء امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال ایران داشته باشد که در پژوهش‌های مختلفی به این مساله اشاره شده است. شوارتز و پروکتور (۲۰۰۰) مشخص کردند که توجه به سازگاری اجتماعی می‌تواند زمینه حضور

## Reference

- Al Qudah, M. F., Al-Barashdi, H. S., Hassan, E. M. A. H., Albursan, I. S., Heilat, M. Q., Bakhiet, S. F. A., & Al-Khadher, M. A. (2020). Psychological security, psychological loneliness, and age as the predictors of cyber-bullying among university students. *Community Mental Health Journal*, 56(3), 393-403.



2. Almqvist, K., & Broberg, A. G. (1999). Mental health and social adjustment in young refugee children y 3½ years after their arrival in Sweden. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 38(6), 723-730.
3. Ashdown, B. K., Brown, C. M., Faherty, A. N., & Camden, A. A. (2020). Parental rejection and fear of intimacy in the United States and Guatemala: Context and culture matter. *Current Psychology*, 1-11.
4. Baeva, I. A., Gayazova, L. A., Kondakova, I. V., & Laktionova, E. B. (2021). Psychological Security and Social Intelligence in Adolescents and Young People. *Psychological Science and Education*, 26(2), 5-16.
5. Blynova, O. Y., Holovkova, L. S., & Sheviakov, O. V. (2018). Philosophical and sociocultural dimensions of personality psychological security. *Anthropological Measurements of Philosophical Research*. 1-18.
6. Bogarozzi, D. A. (2001). Enhancing intimacy in marriage. Banner Rouledye. Tylor & forancis.
7. Dontsov, A. I., Perelygina, E. B., Zotova, O. Y., & Mostikov, S. V. (2018). Trust as a factor of psychological security in interethnic interaction. *Social Psychology and Society*, 9(2), 21-34.
8. Jassi, A., Lenhard, F., Krebs, G., Gumpert, M., Jolstedt, M., André, P., ... & Mataix-Cols, D. (2020). The work and social adjustment scale, youth and parent versions: psychometric evaluation of a brief measure of functional impairment in young people. *Child Psychiatry & Human Development*, 51(3), 453-460.
9. Karataş, S., Crocetti, E., Schwartz, S. J., & Rubini, M. (2021). Psychological and social adjustment in refugee adolescents: The role of parents' and adolescents' friendships. *New Directions for Child and Adolescent Development*. 176: 123-139.
10. Krasnyanskaya, T. M., & Tylets, V. G. (2018). Resources of individual psychological security with respect to the employment status of a pensioner. *Advances in Gerontology*, 8(3), 256-261.
11. Li, S., & Zizzi, S. (2018). A case study of international students' social adjustment, friendship development, and physical activity. *Journal of International Students*, 8(1), 389-408.
12. Maslow, A. H., Hirsh, E., Stein, M., & Honigmann, I. (1945). A clinically derived test for measuring psychological security-insecurity. *The Journal of General Psychology*, 33(1), 21-41.
13. Mohamadi, Z; Khodamorad Poor, M; Yektayar, M; & Ali Abadi, S. (2021). Investigating the Effective Psychological Factors on the Success and Failure of Athletes. *Sport Psychology Studies*, 10(36), 165-80. (In Persian).



14. Niu, G., He, J., Lin, S., Sun, X., & Longobardi, C. (2020). Cyberbullying victimization and adolescent depression: the mediating role of psychological security and the moderating role of growth mindset. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(12), 4368.
15. Patrick, S., Sells, J. N. Giordano, F. G. & Tollerud, T. R. (2007). Intimacy, differentiation, and personality variables as predictors of marital satisfaction. *The Family Journal*, 15: 359-367.
16. Salguero, J. M., Fernández-Berrocal, P., Ruiz-Aranda, D., Castillo, R., & Palomera, R. (2021). Emotional intelligence and social adjustment in adolescence: The role of emotional perception. *Repositorio Académico*, In Press.
17. Samoom, A. P. D. A. G. (2021). The School Administration Role In Enhancing The Psychological Security For Primary School Pupils In Wasit Governorate Center According To Male And Female Teachers' Point Of View. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education (TURCOMAT)*, 12(7), 1399-1405.
18. Schwartz, D., & Proctor, L. J. (2000). Community violence exposure and children's social adjustment in the school peer group: the mediating roles of emotion regulation and social cognition. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68(4), 670.
19. Shahrzad, M; Pooraghaei Ardakani, Z; & Sobhi Ghara Maleki, N. (2021). Psychological Profile of Players of Iranian Premier League in Psychological and Coping Skills. *Sport Psychology Studies*, 10(35), 99-116. (In Persian)
20. Yang, C. C., & Lee, Y. (2020). Interactants and activities on Facebook, Instagram, and Twitter: Associations between social media use and social adjustment to college. *Applied Developmental Science*, 24(1), 62-78.
21. Yazdimoghaddam, H., Manzari, Z. S., Heydari, A., & Mohammadi, E. (2021). Improving psychological security and empowerment: New model for nurses toward the care of potential organ donors. *Journal of Education and Health Promotion*, 10. 22-30.(in persian)
22. Zeng, X., Lu, M., & Chen, M. (2021). The relationship between family intimacy and relapse tendency among people who use drugs: a moderated mediation model. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, 16(1), 1-12.





## ارجاع‌دهی

طیّبی، بهمن. (۱۴۰۱). بررسی صمیمیت و سازگاری اجتماعی بر امنیت روانی ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال. *مطالعات روان‌شناسی ورزشی*، ۱۱(۴۲)، ۲۳-۴۰. شناسه دیجیتال: 10.22089/spsyj.2022.11135.2218

Tayyebi, B. (2023). Investigating Intimacy and Social adjustment on the Psychological Security of Professional Football Athletes. *Sport Psychology Studies*, 11(42), 23-40. In Persian. DOI: 10.22089/spsyj.2022.11135.2218

