

Research Paper**Explaining Happiness and Behavioral Regulations in Sport based on Satisfaction with the Financial Income of National Beach Volleyball Players****Y. Beiki¹, S. Ghorbani², A. Esfahani Nia³, and N. Bai⁴**

1. PhD Student, Department of Physical Education, Aliabad Katoul Branch, Islamic Azad University, Aliabad Katoul, Iran
2. Assistant Professor, Department of Physical Education, Aliabad Katoul Branch, Islamic Azad University, Aliabad Katoul, Iran (Corresponding Author)
3. Assistant Professor, Department of Physical Education, Aliabad Katoul Branch, Islamic Azad University, Aliabad Katoul, Iran
4. Assistant Professor, Department of Physical Education, Azad Shahr Branch, Islamic Azad University, Azad Shahr, Iran

Received: 02
May 2020**Accepted:** 31
Aug 2020**Keywords:**
Income,
Happiness,
Behavioral
Regulation,
Mind, Behavior**Abstract**

The present study was designed to explain happiness and behavioral regulations in sport based on satisfaction with the financial income of national beach volleyball players. The present research was a correlation study and with respect to purpose, it was practical; in other words relating to events that happen on the field. The statistical population of the present study includes beach volleyball players who are members of Iran's national teams with a range of age groups who each have a professional contract with a sports club in their field. Regression tests were used to analyze the research data. The results showed that satisfaction with the financial income of national beach volleyball players is significant in predicting happiness and regulating players' behavior in this sport. Based on these results, improving the financial income of beach volleyball players in national teams can create positive behavioral and mental effects among these athletes.

Extended Abstract**Abstract**

Mental and behavioral issues are of paramount importance today among all groups, including athletes (Thompson &

Schary, 2020). Paying attention to the mental and behavioral aspects of athletes can play a decisive role in their performance in sports. In other words, the efforts of sports coaches are spent

1. Email: yaghob_beiki@yahoo.com
2. Email: saeedghorbani_ur@yahoo.com
3. Email: akramsfahani@gmail.com
4. Email: nasser-bay@yahoo.com

on improving the mental and behavioral status of athletes (Wolanin & Marks, 2019). Different indicators affect the mental and behavioral conditions of athletes. Happiness is one of the key issues in the field of psychology in studying the mental and behavioral reactions of individuals. Happiness refers to the state of inner feeling of happiness and satisfaction in life (Denny & Steiner, 2009). Happiness is an emotional skill that more or less continuously maintains our satisfaction and contentment with the present (Jane, Chen, & Hee, 2017). Improving happiness can help improve people's overall condition and make them more coherent in achieving their goals (Goswami & Sarkar, 2016). Behavioral regulation in sports refers to the motivational status of individuals and tries to create the expected sports behaviors by creating internal and external motivations. On the other hand, behavioral regulation is used in sports at any level of sports. In recreational sports, this variable can lead to motivation to create sports activities. At the professional level, this variable can also create the conditions for regular training and taking a career path in sports (Viladrich, Torregrosa & Cruz, 2011).

In general, the regulation of behavior in sports by creating motivational forces causes people to be determined to achieve the goals of their sport (Dishman, McIver, Dowda, Saunders & Pate, 2015).

Behavioral regulation in sports also empowers people on the path to autonomy. In other words, this variable causes people to use their abilities correctly in critical sports times (Cece,

Lienhart, Nicaise, Guillet-Descas & Martinent, 2019).

The occurrence of various margins in the sports activities of athletes as well as their inappropriate performance in competitive conditions are examples of problems caused by financial issues in professional sports. Satisfaction with athletes' financial income always affects their behavioral issues (Dimitropoulos & Limperopoulos, 2014). This issue has been less studied in psychological research.

Hrcek & Bagfas (2018) found that athletes' financial problems affect their motivation. Kerstajn, Lupo, Capranica & Capranica (2018) also stated that financial issues in sports affect the mental and behavioral conditions of athletes. The uncertainty of the psychological aspects involved in the financial problems of athletes has caused the importance of these problems on the athletic performance of athletes to remain unknown today (Drew, 2019).

Considering the capacities of happiness and behavior regulation in sports, it seems that no purposeful effort has been made to develop these variables among athletes, especially beach volleyball players of national teams. Satisfaction with the income of beach volleyball players of national teams as an important issue can overshadow the sports, behavioral and mental aspects of athletes. Studying this issue can help determine the important and key effects of satisfaction on the financial income of beach volleyball players of national teams. Today, major problems arise in the path of beach volleyball

players of national teams, which may be the source of many of these problems dissatisfaction with their financial income.

Research method

The present study is a type of correlational research that from the perspective of purpose is one of the applied researches that was conducted in the field.

Participants

The statistical population of the present study includes 38 beach volleyball players who are members of Iranian national teams in different age categories who had a professional contract with a sports club. Based on the selection of all of them, all of these individuals were identified as research samples. After distributing and collecting the questionnaires, 31 questionnaires were analyzed.

Data collection tools and methods

Oxford Happiness Questionnaire

This questionnaire has 29 questions that were developed in 1989 by Argyle et al. The Happiness Questionnaire was scored based on a 4-point Likert scale with a score ranging from 29 to 116. This questionnaire had 5 components including life satisfaction (8 questions), self-esteem (7 questions), actual well-being (5 questions), satisfaction (5 questions) and positive mood (4 questions). Alipour and Agah (2007) reported the reliability of this questionnaire as 0.91. In the present study, the reliability of this questionnaire was determined to be 0.84.

Behavior Regulation Questionnaire in Sports Ahmadi et al. (2017)

This questionnaire has 24 questions that were made in 2016 by Ahmadi et al. The questions of this questionnaire examine the six components of intrinsic motivation (4 questions), mixed regulation (4 questions), self-regulation (4 questions), internalized regulation (4 questions), lack of motivation (4 questions) and ATM regulation (4 questions). Gives. The questions of this questionnaire were scored based on a 5-point Likert scale. Ahmadi et al. (2017) determined the reliability of this questionnaire to be 0.85. In the present study, the reliability of this questionnaire was determined to be 0.87.

Researcher-made questionnaire on financial income satisfaction in sports

This questionnaire has 7 questions that examine the satisfaction of financial income in sports. The questions of this questionnaire were scored based on a 5-point Likert scale. The face validity of this questionnaire was confirmed by reviewing the opinion of experts and the construct validity of this questionnaire was confirmed by factor analysis. In the present study, the reliability of this questionnaire was determined to be 0.82.

Data processing method

Data were analyzed from regression test and structural equations with SPSS software version 20 and Emus software.

Findings

Table 1- Summary of research model

relationship	Impact	T	condition
Satisfaction with financial income on happiness	0.099	2.987	confirmation
Satisfaction with financial income on behavioral regulation in sports	0.081	2.021	confirmation

As the results show, satisfaction with the financial income of beach volleyball players of national teams has an effect on happiness's rate of 0.099, which according to the t of this relationship (2.987), it can be said that satisfaction with financial income on the happiness of beach volleyball players' National teams have a significant impact. The results also showed that the satisfaction with the financial income of the beach volleyball players of the national teams has an effect on the rate of behavioral regulation in sports by 0.081. Behavioral regulation has a significant effect on the sport of beach volleyball players of national teams.

Discussion

The present study showed that satisfaction with the financial income of beach volleyball players of national teams plays an important role in predicting the happiness of these athletes. In other words, improving the level of satisfaction with the financial income of beach volleyball players of national teams can lead to improving the happiness of athletes.

Drew (2019) found that paying attention to athletes' financial issues and gaining their satisfaction in this area while improving their commitment to their sports complex will affect some of their mental issues.

The present study showed that satisfaction with the financial income of

beach volleyball players of national teams has the ability to predict behavioral regulation in sports. In other words, increasing the level of satisfaction with the financial income of beach volleyball players of national teams increases the level of behavioral regulation in their sport. Drew (2019) found that raising the level of satisfaction with financial issues leads to controlling people's behaviors. Herk and Baglas (2018) also pointed out that paying attention to financial issues in clubs can have positive behavioral effects for athletes. Positive functions of financial income satisfaction have been able to change the level of behavioral regulation in the sport of beach volleyball players of national teams. Financial income satisfaction capacities among beach volleyball players of national teams have been able to create conditions for improving and expanding behavioral regulation in sports among these athletes. Satisfaction with financial income can increase the commitment of beach volleyball players of national teams to their sport and club, which in turn causes these people to be motivated to work in their sport. On the other hand, satisfaction with financial income by influencing the level of sportsmanship of beach volleyball players of national teams causes these people to have favorable behavioral reactions. According to the results of the present

study, it is suggested that beach volleyball sports teams, while paying attention to order in their athletes' financial payments, promote happiness and regulate behavior in their sports.

This article is taken from a doctoral dissertation.

References

1. Ahmadi, N., Abdoli, B., & Rezvani, M. (2017). Psychometric properties of the Persian version of the sports behavior regulation questionnaire. *Sport Psychology Studies*, 6, 31-46.
2. Alipoor, A., & Agah, M. (2007). The validity and validity of the Oxford Happiness List among Iranians. *Transformational Psychology*, 3 (12), 287-298.
3. Cece, V., Lienhart, N., Nicaise, V., Guillet-Descas, E., & Martinet, G. (2019). Longitudinal Sport Motivation among Young Athletes in Intensive Training Settings: Using Methodological Advances to Explore Temporal Structure of Youth Behavioral Regulation in Sport Questionnaire Scores. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 41(1), 24-35.
4. Denny, K. G., & Steiner, H. (2009). External and internal factors influencing happiness in elite collegiate athletes. *Child Psychiatry and Human Development*, 40(1), 55.
5. Dimitropoulos, P. E., & Limperopoulos, V. (2014). Player contracts, athletic and financial performance of the Greek football clubs. *Global Business and Economics Review*, 16(2), 123-141.
6. Dishman, R. K., McIver, K. L., Dowda, M., Saunders, R. P., & Pate, R. R. (2015). Motivation and behavioral regulation of physical activity in middle-school students. *Medicine and science in sports and exercise*, 47(9), 1913.
7. Drew, J. L. (2019). Providing Adequate Financial Support to Division II Student Athletes to Reduce Financial Inequality: A Qualitative Case Study of Division II Student Athlete Scholarship Inequality. Doctoral Dissertation. Northcentral University.
8. Hrccek, V., & Bagfás, I. (2018). Is Financial Reward Enough for Motivation in Football? *Sport Mont*, 16(2), 107-111.
9. Jin, H., Chen, G., & Hee, S. Y. (2017). A cross-cultural study of the sports happiness perception among korean, chinese, and japanese elite swimming athletes. *International Journal of Applied Sports Science*, 29(2), 128-142.
10. Kerstajn, R., Lupo, C., Capranica, L., & Capranica, L. (2018). Motivation towards sports and academics careers in elite winter sport Slovenian and Italian athletes: The role of internal and external factors. Ido Movement for Culture. *Journal of Martial Arts Anthropology*, 18(2), 29-37.
11. Moshkel Gosha, E. & Aboderda, Z. (2017). The Relationship between Sports Identity and the Problems of Withdrawal from Championship Sports in Iran, National Conference on New Research in Psychology, Nain, Islamic Azad University, Nain Branch. (In Persian)
12. Thompson, B. A., & Schary, D. P. (2020). Well-Being Therapy: An Approach to Increase Athlete Well-Being and Performance. *Journal of Sport Psychology in Action*, 1-10.

13. Viladrich, C., Torregrosa, M., & Cruz, J. (2011). Psychometric quality supporting the Spanish adaptation of the behavioral regulation in sport questionnaire. *Psicothema*, 23(4), 786-794.
14. Wolanin, A. T., & Marks, D. R. (2019). *Athlete mental health. In APA handbook of sport and exercise psychology*. vol 1: Sport psychology, Vol. 1 (pp. 653-674). Washington D.C. American Psychological Association.

مقاله پژوهشی

تبیین شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی

یعقوب بیکی^۱، سعید قربانی^۲، اکرم اصفهانی نیا^۳، و ناصر بای^۴

۱. دانشجوی دکتری، گروه تربیت بدنی، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران
۲. استادیار، گروه تربیت بدنی، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران (نویسنده مسئول)
۳. استادیار، گروه تربیت بدنی، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران
۴. استادیار، گروه تربیت بدنی، واحد آزادشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، آزادشهر، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تبیین شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی طراحی گردید. این پژوهش از نوع همبستگی است و از منظر هدف، جز پژوهش‌های کاربردی بود که به صورت میدانی انجام گرفت. والیبالیست‌های ساحلی عضو تیم‌های ملی ایران در رده‌های مختلف سنی که دارای قرارداد حرفه‌ای با باشگاه ورزشی در رشته خود بودند، جامعه آماری پژوهش حاضر را تشکیل دادند. جهت تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش از آزمون رگرسیون استفاده گردید. نتایج پژوهش نشان داد رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی توانایی پیش‌بینی شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش آنان را دارا است. با توجه به این نتایج، ارتقاء رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی می‌تواند آثار مثبت رفتاری و ذهنی در میان این ورزشکاران ایجاد نماید.

تاریخ دریافت:

۱۳۹۹/۰۲/۱۳

تاریخ پذیرش:

۱۳۹۹/۰۶/۱۰

واژگان کلیدی:

درآمد، شادکامی،
تنظیم رفتاری، ذهن،
رفتار

مقدمه

امروزه مسائل ذهنی و رفتاری در میان تمامی گروه‌ها از جمله ورزشکاران اهمیت بی‌شماری دارد (تامپسون و

اسچاری؛ ۲۰۲۰). توجه به جنبه‌های ذهنی و رفتاری ورزشکاران می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای بر میزان عملکرد آنان در حوزه‌های ورزشی داشته باشد. به عبارتی عمده تلاش مربیان ورزشی صرف ارتقاء وضعیت ذهنی و رفتاری ورزشکاران می‌گردد (ولانین و مارکس؛ ۲۰۱۹). شاخص‌های مختلفی در شرایط ذهنی و رفتاری ورزشکاران تأثیرگذار است. یکی از مسائل کلیدی در حوزه روان‌شناسی در خصوص مطالعه واکنش‌های ذهنی و رفتاری افراد، شادکامی^۳ است.

-
1. Email: yagheb_beiki@yahoo.com
 2. Email: saeedghorbani_ur@yahoo.com
 3. Email: akramsfahani@gmail.com
 4. Email: nasser-bay@yahoo.com
-

3. Happiness

1. Thompson & Schary
2. Wolanin & Marks

توجه به موضوع شادکامی در تمامی رده‌ها و سطوح سنی و اجتماعی از اهمیت بالایی برخوردار است چرا که تبعات این موضوع شامل رفتارها، فرایندهای تصمیم‌گیری، زندگی اجتماعی، خانوادگی و زناشویی آنها می‌شود. افرادی که شادکامی بالایی دارند تصمیم‌های برتر و بهتری اتخاذ نموده، رفتارهای بین فردی بهتری را بروز می‌دهند و عملکرد سطح بالاتری را نشان می‌دهند (حقیقی فرد و فروزنده، ۲۰۱۷).

یکی از نظریه‌های مهم و کلیدی مرتبط به شادکامی، نظریه مقایسه اجتماعی^۴ است. در این نظریه شادکامی نتیجه یا حاصل این احساس شخص است که اوضاع و احوال و شرایط زندگی فرد بسیار مطلوب‌تر از اوضاع و احوال زندگی دیگران است. بر اساس این نظریه می‌توان با مقایسه زندگی خود با زندگی افراد دیگری که امتیازهای کمتری دارند احساس شادکامی بیشتری کنند (اپلی؛ ۱۹۹۰). اینگلهارت^۶ (۱۹۹۰) در حوزه شادکامی با ارائه نظریه بین فرهنگی مشخص نمود اختلافات چندگانه ملی در شادکامی معیارهای فرهنگی شناختی را منعکس می‌کند. با این توجه شادکامی در شرایط و موقعیت‌های مختلفی می‌تواند به فواید بی‌شماری منجر گردد (مارتین، واسالو، کاریکو و آرمسترونگ؛ ۲۰۱۹). افرادی که شادکامی بالاتری دارند تصمیم‌گیری‌های مناسب‌تری انجام می‌دهند و به طور کلی از کیفیت زندگی مناسب‌تری برخوردارند (اوزدنک و کازیم؛ ۲۰۱۹). بهبود شادکامی همچنین شرایط اجتماعی افراد را تحت الشعاع قرار می‌دهد و سبب می‌گردد تا روابط بین فردی و گروهی مطلوب‌تری را داشته باشند (آلن، کنایپلر و چان؛ ۲۰۱۹). در ورزش شادکامی سبب می‌گردد تا

شادکامی اشاره به وضعیت احساس درونی خوشبختی و رضایت از زندگی دارد (دنی و استینر؛ ۲۰۰۹). شادکامی مهارتی هیجانی است که کم و بیش و به طور پیوسته، رضایت خاطر و خشنودی ما را نسبت به زمان حال، حفظ می‌نماید (جین، چن و هی؛ ۲۰۱۷). بهبود شادکامی می‌تواند به ارتقا شرایط کلی افراد کمک نماید و آنان را در جهت دستیابی به اهداف خود منسجم‌تر نماید (گوسوامی و سارکار؛ ۲۰۱۶).

واژه شادکامی چندین مفهوم متفاوت را به ذهن متبادر می‌کند (برای مثال شادی، خشنودی، لذت و خوشایندی). از این رو تعدادی از روان

شناسان به اصطلاح بهزیستی روانی اشاره می‌کنند که یک اصطلاح چتری و دربرگیرنده انواع ارزشیابی‌هایی است که فرد از خود و زندگی‌اش به عمل می‌آورد. این ارزشیابی‌ها، مواردی از قبیل رضایت از زندگی، هیجان و خلق مثبت و فقدان افسردگی و اضطراب را شامل می‌شود و جنبه‌های مختلف آن نیز به شکل شناخت‌ها و عواطف است. در صورتی که افراد از شرایط زندگی راضی بوده و عواطف مثبت بیشتر و عواطف منفی کمتری را تجربه کنند، گفته می‌شود که از بهزیستی ذهنی بالایی برخوردارند. اصطلاح بهزیستی ذهنی، اصطلاح روان‌شناختی معادل شادی است که به دلیل مفاهیم بسیاری که در خود نهفته دارد، ارجح است؛ اما با این وجود در ادبیات به جای یکدیگر به کار می‌روند (حقیقی فرد و فروزنده، ۲۰۱۷). شادکامی به عنوان یکی از ویژگی‌های شخصیتی فرد تصور می‌شود، یعنی میزان شادکامی هر فرد بستگی به ویژگی‌های فرد دارد که دیدش نسبت به زندگی چگونه باشد (قادری و قادری، ۲۰۱۲).

-
6. Inglehart
 7. Martin, Vassallo, Carrico & Armstrong
 8. Özdenk & Kazim
 9. Allen, Knipler & Chan

-
1. Denny & Steiner
 2. Jin Chen & Hee
 3. Goswami & Sarkar
 4. Adaptation Level Theory
 5. Appley

زنجیره و انگیزه کاملاً درونی در انتهای دیگر زنجیره قرار گرفته است. در حالت دوم، فرد فعالیت جسمانی را به خاطر لذت و خود فعالیت انجام می‌دهد (فرمانبر، نیکنامی، حیدرنیا، حاجی‌زاده، ۲۰۰۹).

تنظیم رفتاری در ورزش اشاره به وضعیت انگیزشی افراد دارد و سعی می‌کند با ایجاد انگیزه‌های درونی و بیرونی رفتارهای ورزشی مورد انتظار را ایجاد نماید. از طرفی تنظیم رفتاری در ورزش در هر سطح از ورزش کاربرد دارد. در ورزش‌های تفریحی این متغیر می‌تواند به ایجاد انگیزه جهت ایجاد فعالیت‌های ورزشی منجر گردد. در سطح حرفه‌ای نیز این متغیر می‌تواند شرایط جهت انجام تمرینات منظم خود و گام برداشتن در مسیر حرفه‌ای در ورزش را ایجاد نماید (ویلادریچ، تورگروسا و کروزه، ۲۰۱۱). به صورت کلی تنظیم رفتار در ورزش به واسطه ایجاد نیروهای انگیزشی سبب می‌گردد تا افراد را در جهت دستیابی به اهداف ترسیم‌شده ورزشی خود مصمم نماید (دیشمن، مک‌لور، دودا، ساندرس و پاته، ۲۰۱۵). تنظیم رفتاری در ورزش همچنین سبب توانمندسازی افراد در مسیر خودمختاری می‌گردد. به عبارتی این متغیر سبب می‌گردد تا افراد در زمان‌های حساس ورزشی از توانمندی‌های خود به نحو درست استفاده نمایند (ککه، لینهارت، نیکاسی، گوپلت-دسکاس و مارتیننت، ۲۰۱۹).

بهبود شادکامی و تنظیم رفتار در ورزش در میان ورزشکاران حرفه‌ای تحت الشعاع برخی جنبه‌های فردی و محیطی است. با توجه به این که امروزه ورزشکاران حرفه‌ای ایران از منظر مالی دچار مشکلات اساسی با باشگاه‌های خود هستند، این مسئله سبب بروز درگیری‌های ذهنی و رفتاری در میان آنان شده است

ورزشکاران در رقابت‌های خود از عملکرد مطلوب‌تری برخوردار باشند. این مسئله می‌تواند ناشی از تأثیرات شادکامی بر روابط اجتماعی ورزشکاران، تصمیم‌گیری و نهایتاً برخورداری از بالاترین سطح عملکردی خود باشد. به صورت کلی شادکامی سبب می‌گردد تا میزان تسلط ورزشکاران افزایش یابد و این مسئله مسیر بهبود عملکردی آنان را تسهیل می‌نماید (هالمن، بروئر و کوهنریچ، ۲۰۱۳). شادکامی به واسطه مطلوب نمودن زندگی شخصی ورزشکاران سبب می‌گردد تا آنان از مشکلات شخصی کمتری برخوردار باشند و این مسئله خود سبب ارتقاء عملکرد آنان می‌گردد (قادری و قادری، ۲۰۱۲).

شادکامی علاوه بر تأثیرگذاری بر جنبه‌های ذهنی افراد، سبب تحت الشعاع قرار دادن رفتارهای آنان نیز می‌گردد. در مسیر بهبود رفتارهای افراد علاوه بر شادکامی، برخی متغیرها از جمله تنظیم رفتاری^۴ در ورزش نیز مهم است. تنظیم رفتاری در ورزش سطح تعیین‌کنندگی و نوع انگیزه را برای شرکت یا عدم شرکت در فعالیت ورزشی مشخص می‌کند (لونسداله، هودگی و روسی، ۲۰۰۸).

تمرکز اصلی تنظیم رفتاری در ورزش روی این موضوع است که انگیزه انسان در یک زنجیره پی در پی و مستمر با شکل‌های مختلف تنظیم رفتار قرار دارد و این زنجیره، درجه خود تصمیمی یا خود تعیین‌کنندگی^۴ را مشخص می‌کند. انگیزه درونی و انگیزه بیرونی، دو طرف این زنجیره و طیف را مشخص می‌کنند و به دنبال آن میزان خود تعیین‌کنندگی فرد مشخص می‌شود. در طول این زنجیره، عدم انگیزه به عنوان فقدان انگیزه برای فعالیت جسمانی در یک انتهای

6. Dishman, McIver, Dowda, Saunders & Pate
7. Cece, Lienhart, Nicaise, Guillet-Descas & Martinent,

1. Hallmann, Breuer & Kühnreich
2. Behavioral Regulation
3. Lonsdale Hodge & Rose
4. Self-Determination
5. Viladrich, Torregrosa & Cruz

والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی ایجاد گردد که چه بسا منشأ بسیاری از این مشکلات عدم رضایت از درآمد مالی آنان باشد.

اگر چه ورزش حرفه‌ای بر مبنای مسائل مالی خود پابرجا است و ورزشکاران حاضر در ورزش حرفه‌ای به عنوان یک شغل در این ورزش در حال فعالیت هستند اما شرایط نامساعد ورزش حرفه ای کشور، سبب گردیده است تا مسائل مالی در ورزش حرفه ای ایران پایدار نباشد. این مسئله سبب گردیده است تا مشکلات مالی در حوزه‌های مختلف ورزش حرفه‌ای خود را نمایان سازد و ابعاد مرتبط با ورزشکاران را تحت الشعاع قرار دهد. این مسئله بدون شک برخی ابعاد ذهنی و رفتاری ورزشکاران را تحت الشعاع قرار داده است. به صورتی که نگرانی از مسائل مالی سبب گردیده است تا ورزشکاران از شرایط مناسبی ذهنی و رفتاری در محیط‌های ورزشی برخوردار نباشند (کرستاین و همکاران، ۲۰۱۸).

رضایت از درآمد به عنوان یکی از مسائل مهم انگیزشی ورزشکاران سبب می‌گردد تا نیازهای اولیه آنان رفع گردد. پی بردن به کارکردهای رضایت از درآمد مالی سبب می‌گردد تا دغدغه توجه به مسائل مالی بیش از پیش در برخی رشته‌های ورزشی از جمله والیبالیست‌های ساحلی مدنظر قرار گیرد. بهبود شواهد علمی در خصوص آثار مطلوب رضایت از درآمد مالی در ورزشکاران سبب می‌گردد تا توجه بیشتری در جهت بهبود این مسئله در برخی رشته‌های ورزشی انجام گردد. بدون شک امروزه برخی رشته‌های ورزشی از جمله والیبالیست‌های ساحلی دچار مشکلات مالی به علت نبود حامیان مالی هستند. نتایج پژوهش حاضر می‌تواند آثار نامطلوب این مسئله را بیش از پیش نمایان سازد. نامشخص بودن نقش رضایت از درآمد مالی در میان

(مشکل‌گشا و ابودردا، ۲۰۱۷). ورزشکاران حرفه‌ای همواره به ورزش به عنوان یک شغل نگاه می‌کنند و این مسئله سبب گردیده است تا شرایط مالی در ورزش حرفه‌ای به عنوان یک مسئله مهم مشخص گردد (سوروجلال؛ ۲۰۱۶).

بروز حواشی مختلف در فعالیتهای ورزشی ورزشکاران و همچنین عملکرد نامناسب آنان در شرایط رقابت نمونه‌های مشکلات پیش‌آمده به واسطه مسائل مالی در ورزش حرفه‌ای است. رضایت از درآمدهای مالی ورزشکاران بر مسائل رفتاری آنان همواره تأثیرگذار است (دیکیتروپولوس و لیمپروپولوس؛ ۲۰۱۴). این مسئله کمتر در پژوهش‌های روان‌شناسی مورد مطالعه قرار گرفته است. هرک و باگلاس^۳ (۲۰۱۸) مشخص نمودند مسائل مالی ورزشکاران بر انگیزش آنان تأثیرگذار است. کرستاین، لپو، کاپرانیکا و کاپرانیکا^۴ (۲۰۱۸) نیز اعلام داشتند مسائل مالی در ورزش بر شرایط ذهنی و رفتاری ورزشکاران تأثیرگذار است. نامشخص بودن جنبه‌های روان‌شناختی درگیر با مشکلات مالی ورزشکاران سبب گردیده است تا امروزه اهمیت این مشکلات بر عملکرد ورزشی ورزشکاران ناشناخته بماند (درو؛ ۲۰۱۹). با توجه به ظرفیتهای شادکامی و تنظیم رفتار در ورزش، به نظر می‌رسد تلاشی هدفمند جهت توسعه این متغیرها در میان ورزشکاران به خصوص والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی انجام نگرفته است. رضایت از درآمد والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی به عنوان یک مسئله مهم می‌تواند جنبه‌های ورزشی، رفتاری و ذهنی ورزشکاران را تحت الشعاع قرار دهد. مطالعه این مسئله می‌تواند در مشخص نمودن تأثیرات مهم و کلیدی رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی کمک نماید. امروزه مشکلات عمده‌ای در مسیر

4. Kerstajn, Lupo, Capranica & Capranica
5. Drew

1. Surujlal
2. Dimitropoulos & Limperopoulos
3. Hrcek & Baglas,

در رشته خود بودند. بر اساس اطلاعات کسب شده شامل ۳۸ نفر بودند. بر اساس انتخاب تمام شمار تمامی این افراد به عنوان نمونه پژوهش مشخص شدند. بدین جهت پس از پخش و جمع‌آوری پرسش‌نامه‌های پژوهش، تعداد ۳۱ پرسش‌نامه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

ابزار و شیوه گردآوری داده‌ها

ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل پرسش‌نامه‌های زیر است:

پرسش‌نامه شادکامی آکسفورد

این پرسش‌نامه دارای ۲۹ سؤال است و در سال ۱۹۸۹ توسط آرگایل و همکاران ساخته شد. پرسش‌نامه شادکامی بر اساس طیف ۴ درجه‌ای لیکرت نمره‌گذاری شد و دامنه امتیاز آن بین ۲۹ تا ۱۱۶ بود. این پرسش‌نامه دارای ۵ مؤلفه شامل رضایت از زندگی (۸ سؤال)، حرمت خود (۷ سؤال)، بهزیستی فاعلی (۵ سؤال)، رضایت خاطر (۵ سؤال) و خلق مثبت (۴ سؤال) بود. آرگایل و همکاران (۱۹۸۹) میزان پایایی این پرسش‌نامه را ۰/۹۰ مشخص نمودند و پایایی بازآزمایی آن را در طی هفت هفته بررسی میزان ۰/۷۸ مشخص نمودند. در کشور ایران علی پور و آگاه (۲۰۰۷) میزان پایایی این پرسش‌نامه را ۰/۹۱ گزارش نمودند. در پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۴ مشخص گردید.

پرسش‌نامه تنظیم رفتار در ورزش احمدی و همکاران (۲۰۱۷)

این پرسش‌نامه دارای ۲۴ سؤال است که در سال ۱۳۹۵ توسط احمدی و همکاران ساخته شد. سؤالات این پرسش‌نامه شش مؤلفه انگیزش درونی (۴ سؤال)، تنظیم آمیخته (۴ سؤال)، تنظیم خودپذیر (۴ سؤال)، تنظیم درون‌فکنی شده (۴ سؤال)، بی‌انگیزشی (۴ سؤال) و تنظیم خودپرداز (۴ سؤال) را مورد بررسی قرار می‌دهد. سؤالات این پرسش‌نامه بر اساس طیف ۵

ورزشکاران حرفه‌ای به خصوص والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی سبب گردیده است تا ظرفیت‌های رفتاری و روان‌شناختی رضایت از درآمد مالی در میان این افراد نامشخص باشد. از طرفی عدم آگاهی در خصوص نقش رضایت از درآمد مالی در میان والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی بر برخی متغیرها از جمله شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش سبب گردیده است تا دغدغه کافی در میان متولیان والیبالیست‌های ساحلی در جهت بهبود وضعیت مالی ورزشکاران خود، ایجاد نگردد. خلأ پژوهشی در این حوزه سبب گردیده است تا شواهد کافی در این خصوص در دسترس نباشد. به عبارتی نامشخص بودن میزان پیش‌بینی شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش بر مبنای رضایت از درآمد مالی در والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی سبب گردیده است تا دغدغه توجه به رضایت از درآمد مالی این ورزشکاران وجود نداشته باشد. این مسئله سبب گردیده است تا روند بهبود وضعیت مالی در ورزش والیبالیست‌های ساحلی به صورت هدفمند از سوی متولیان این رشته دنبال نگردد. با این توجه پژوهش حاضر با هدف تبیین شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش بر مبنای رضایت از درآمد مالی در والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی سعی در پاسخ به این سؤال دارد که آیا رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی توانایی تبیین شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش دارد؟

روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر از نوع پژوهش‌های همبستگی است. از منظر هدف، جز پژوهش‌های کاربردی است که به صورت میدانی انجام گردید.

شرکت‌کنندگان

جامعه آماری پژوهش حاضر شامل والیبالیست‌های ساحلی عضو تیم‌های ملی ایران در رده‌های مختلف سنی بود که دارای قرارداد حرفه‌ای با باشگاه ورزشی

توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد استفاده گردید. همچنین در بخش آمار استنباطی از آزمون رگرسیون و معادلات ساختاری در جهت پاسخ به اهداف پژوهش استفاده شد. تمامی روند تجزیه و تحلیل پژوهش، در غالب نرم‌افزار اسپ‌اس‌اس^۱ نسخه ۲۰ و ایموس^۲ انجام گرفت.

یافته‌ها

نتایج توصیفی مربوط به سن نشان داد میانگین سنی نمونه‌های پژوهش ۲۶/۴ سال بود. به منظور بررسی وضعیت توزیع داده‌های پژوهش حاضر از آزمون کلوموگراف اسمیرنوف استفاده شد. مطابق با نتایج این آزمون مشخص گردید وضعیت توزیع داده‌های پژوهش حاضر نرمال است. لذا جهت ادامه تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش از آمار پارامتریک استفاده گردید. به منظور بررسی میزان تبیین شادکامی بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی از آزمون رگرسیون هم‌زمان استفاده شد. جدول شماره یک و دو نتایج این آزمون را نشان می‌دهد.

درجه‌ای لیکرت نمره‌گذاری شد. احمدی و همکاران (۲۰۱۷) میزان پایایی این پرسش‌نامه را ۰/۸۵ مشخص نمودند. پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۷ مشخص گردید.

پرسش‌نامه محقق ساخته رضایت از درآمد مالی در ورزش

این پرسش‌نامه دارای ۷ سؤال است که به بررسی رضایت از درآمد مالی در ورزش می‌پردازد. این پرسش‌نامه مؤلفه و بعدی را دارا نیست و به صورت کلی به سنجش رضایت از درآمد مالی در ورزش می‌پردازد. سؤالات این پرسش‌نامه بر اساس طیف ۵ درجه‌ای لیکرت نمره‌گذاری شد. روایی صوری این پرسش‌نامه با بررسی نظر خبرگان مورد بررسی قرار گرفت. همچنین روایی سازه این پرسش‌نامه با بررسی تحلیل عاملی مورد تأیید قرار گرفت. در پژوهش حاضر میزان پایایی این پرسش‌نامه ۰/۸۲ مشخص گردید.

روش پردازش داده‌ها

جهت تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش حاضر از آمار توصیفی و استنباطی استفاده گردید. در بخش آمار

جدول ۱- نتایج تبیین شادکامی بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی

متغیرهای پژوهش	ضریب همبستگی	ضریب تبیین	درصد پیش‌بینی
شادکامی	رضایت از درآمد مالی	۰/۵۰۱	۲۵ درصد

پیش‌بینی ۲۵ درصد از شادکامی والیبالیست‌های ساحلی را دارا است. جدول شماره ۲ نتایج معادله رگرسیونی و مقادیر مربوط به آزمون رگرسیون را نشان می‌دهد.

مطابق با جدول بالا مشخص گردید رضایت از درآمد مالی توانایی پیش‌بینی شادکامی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی را دارا است. با این توجه نتایج پژوهش حاضر نشان داد رضایت از درآمد مالی توانایی

جدول ۲- مقادیر مربوط به آزمون رگرسیون مبنی بر شادکامی بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی

مدل	ضریب بی	خطای انحراف معیار	ضریب بتا	مقدار اثر	سطح معناداری
ثابت	۱/۹۹۳	۰/۶۵۷		۱۰/۶۵۱	۰/۰۰۱
رضایت از درآمد مالی	۰/۲۱۲	۰/۰۳۴	۰/۰۹۹	۷/۴۷۸	۰/۰۰۱

$$\text{شادکامی} = \text{رضایت از درآمد مالی} (۰/۲۱۲) + ۱/۹۹۳$$

مطابق با نتایج جدول فوق مشخص گردید شادکامی می‌تواند از طریق رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی تبیین گردد. به عبارتی تغییرات در سطح رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی می‌تواند منجر به تغییرات در میزان شادکامی این افراد گردد. به منظور بررسی میزان تبیین تنظیم رفتار در ورزش بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی از آزمون رگرسیون هم‌زمان استفاده شد. جدول شماره ۳ و ۴ نتایج این آزمون را نشان می‌دهد.

جدول ۳- نتایج تبیین تنظیم رفتار در ورزش بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی

متغیرهای پژوهش	ضریب همبستگی	ضریب تبیین	درصد پیش‌بینی
تنظیم رفتار در ورزش	۰/۳۲۰	۰/۱۰	۱۰ درصد

مطابق با جدول بالا مشخص گردید رضایت از درآمد مالی توانایی پیش‌بینی تنظیم رفتار در ورزش والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی را دارا است. با این توجه نتایج پژوهش حاضر نشان داد رضایت از درآمد مالی توانایی پیش‌بینی ۱۰ درصد از تنظیم رفتار در ورزش والیبالیست‌های ساحلی را دارا است. جدول شماره ۳ نتایج معادله رگرسیونی و مقادیر مربوط به آزمون رگرسیون را نشان می‌دهد.

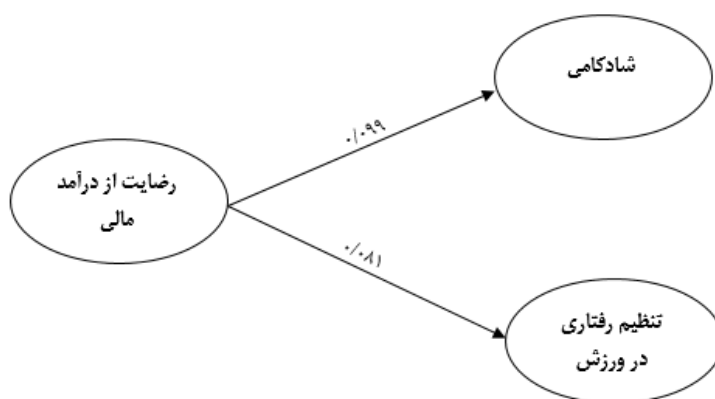
جدول ۴- مقادیر مربوط به آزمون رگرسیون مبنی بر تنظیم رفتار در ورزش بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی

مدل	ضریب بی	خطای انحراف معیار	ضریب بتا	مقدار اثر	سطح معناداری
ثابت	۱/۸۴۱	۰/۶۵۷		۸/۴۱۸	۰/۰۰۱
رضایت از درآمد مالی	۰/۱۰۷	۰/۰۶۲	۰/۰۸۱	۵/۱۴۷	۰/۰۰۱

$$\text{تنظیم رفتار در ورزش} = \text{رضایت از درآمد مالی} (۰/۱۰۷) + ۱/۸۴۱$$

مطابق با نتایج جدول فوق مشخص گردید تنظیم رفتار در ورزش می‌تواند از طریق رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی تبیین گردد. به عبارتی تغییرات در سطح رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی می‌تواند منجر به تغییرات در میزان تنظیم رفتار این افراد گردد. با مقایسه

نتایج رگرسیون در متغیرهای شادکامی و تنظیم رفتار در ورزش مشخص گردید رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی از توانایی پژوهش جهت بررسی این مسئله را نشان می‌دهد.



شکل ۱- مدل روابط میان متغیرهای پژوهش

جدول شماره ۵ نتایج خلاصه مدل پژوهش را ارائه داده است.

جدول ۵- خلاصه مدل پژوهش

روابط	تأثیر	مقدار اثر	وضعیت
رضایت از درآمد مالی بر شادکامی	۰/۰۹۹	۲/۹۸۷	تأیید
رضایت از درآمد مالی بر تنظیم رفتاری در ورزش	۰/۰۸۱	۲/۰۲۱	تأیید

معناداری دارد. نتایج همچنین نشان داد رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی بر میزان تنظیم رفتاری در ورزش تأثیری به میزان ۰/۰۸۱ دارد. با توجه به میزان تی این رابطه (۲/۰۲۱) می‌توان چنین اعلام داشت که رضایت از درآمد مالی بر میزان تنظیم رفتاری در ورزش والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی تأثیر معناداری دارد.

نتایج مدل پژوهش روابط میان متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. همان‌طور که نتایج نشان می‌دهد رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی بر میزان شادکامی تأثیری به میزان ۰/۰۹۹ دارد که با توجه به میزان تی این رابطه (۲/۹۸۷) می‌توان چنین اعلام داشت که رضایت از درآمد مالی بر میزان شادکامی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی تأثیر

بحث و نتیجه‌گیری

شادکامی و تنظیم رفتار در ورزش به عنوان متغیرهای تأثیرگذار بر شرایط ذهنی و رفتاری ورزشکاران نقش مهمی در عملکرد ورزشی آنان دارد. ارتقاء سطح شادکامی و تنظیم رفتار در ورزش می‌تواند به ورزشکاران در استفاده از مهارت‌های ورزشی خود در فضای رقابتی کمک کند. شادکامی، تأثیر مهمی در موفقیت افراد دارد. افراد شادکام، نگرش خوش‌بینانه‌ای نسبت به وقایع و رویدادهای اطراف خود دارند و به جای جبهه‌گیری منفی نسبت به اتفاقات پیرامون خود، سعی در استفاده بهینه از این رویدادها دارند. پژوهش حاضر مشخص نمود رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی نقش مهمی در پیش‌بینی میزان شادکامی این ورزشکاران را دارد. به عبارتی ارتقاء سطح رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی می‌تواند به بهبود وضعیت شادکامی ورزشکاران منجر گردد.

پژوهش‌های مختلفی این مسئله را مورد بررسی قرار داده‌اند. مطابق با نظریه اینگلههارت (۱۹۹۰) در کشورهای مختلف روند توسعه شادکامی متفاوت بوده است. به نظر می‌رسد نیازهای اقتصادی ورزشکاران در رشته والیبالیست‌های ساحلی سبب گردیده است تا شادکامی این افراد با توجه به شرایط موجود در کشور ایران، بیشتر تحت تأثیر وضعیت درآمدی قرار گیرد. کرس‌تاین و همکاران (۲۰۱۸) مشخص نمودند توجه به مسائل مالی ورزشکاران سبب می‌گردد تا آنان با اشتیاق بیشتری به ورزش بپردازند. درو (۲۰۱۹) نیز مشخص نمود توجه به مسائل مالی ورزشکاران و کسب رضایت آنان در این حوزه ضمن بهبود تعهد آنان به مجموعه ورزشی خود سبب تأثیرگذاری بر برخی مسائل ذهنی آنان می‌گردد. با این توجه می‌توان چنین اعلام داشت

که نتایج پژوهش حاضر با نتایج پژوهش‌های کرس‌تاین و همکاران (۲۰۱۸) و درو (۲۰۱۹) همخوان است. بریکمن^۱ (۱۹۸۷) با تمرکز بر مسائل مالی در حوزه شادکامی اشاره داشت که افرادی که در شرایط مختلف زندگی، منابع مالی زیادی را کسب نکرده‌اند از سطح شادکامی کمتری به نسبت افرادی که از منابع مالی بیشتری کسب کرده‌اند، برخوردارند. بدون شک شادکامی نشأت گرفته شده از وضعیت کلی افراد است که در قالب مسائل هیجانی خود را بروز می‌نمایند. رضایت از درآمد مالی در میان والیبالیست‌های ساحلی می‌تواند شرایط کلی ورزشکاران را تحت تأثیر قرار دهد و به صورت رفتارهای هیجانی تحت شادکامی خود را به نمایش گذارد. در تفسیر این مسئله لازم به ذکر است که شادکامی تحت تأثیر مجموعه‌ای از مسائل فردی و محیطی است. به عبارتی توجه به محیط افراد در کنار برخی شرایط فردی می‌تواند، منجر به ایجاد شادکامی در افراد گردد. در این بین شادکامی به علت این‌که احساسات قابل تغییر و حساس به مسائل محیطی می‌باشند، بیشتر تحت تأثیر محیط قرار می‌گیرند. از این‌رو رضایت از درآمد مالی به عنوان یکی از نیازهای اولیه هر انسانی از جمله ورزشکاران، سبب می‌گردد تا محیط والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی را مطلوب جلوه دهد. به عبارتی رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی سبب می‌گردد تا کیفیت زندگی ورزشکاران بهبود یابد و از طرفی مشکلات شخصی آنان به صورت کاملاً محسوس کاهش یابد. این مسئله سبب می‌گردد تا والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی در چنین شرایطی احساسات خوشایندی را داشته باشند که این احساسات منجر به ارتقاء شادکامی آنان می‌گردد. رضایت از درآمد مالی سبب می‌گردد تا نیازهای ورزشکاران رفع گردد و این مسئله می‌تواند آثار مطلوب روان‌شناختی بر جای

1. Brickman

گذارد. به عبارتی توجه به مسائل مالی و رضایت‌مندی از آن سبب می‌گردد تا افراد از حضور در محیط‌های ورزشی رضایت کافی داشته باشند و این مسئله منجر به شادکامی آنان می‌گردد.

دیگر متغیر مورد بررسی در پژوهش حاضر تنظیم رفتاری در ورزش است. تنظیم رفتاری در ورزش به عنوان یک متغیر انگیزشی سبب می‌گردد تا انگیزش لازم در میان ورزشکاران جهت ادامه فعالیت‌های حرفه‌ای خود ایجاد گردد. به عبارتی تنظیم رفتاری در ورزش سبب می‌گردد تا ورزشکاران در مرحله اول توانمندتر شوند و در ادامه از انگیزش بالایی در جهت حضور در ورزش برخوردار باشند. پژوهش حاضر مشخص نمود رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی توانایی پیش‌بینی تنظیم رفتاری در ورزش را دارد. به عبارتی افزایش در سطح رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی سبب افزایش میزان تنظیم رفتاری در ورزش آنان می‌گردد.

پژوهش‌های مختلفی این مسئله را مورد بررسی قرار داده‌اند. درو (۲۰۱۹) مشخص نمود ارتقا سطح رضایت از مسائل مالی سبب می‌گردد تا رفتارهای افراد تحت کنترل قرار گیرد. دیکیتروپولوس و لیمپروپولوس (۲۰۱۴) نیز مشخص نمودند مسائل مالی ضمن درگیر نمودن انگیزش افراد سبب می‌گردد تا آنان با قدرت بیشتری در مسابقات ورزشی حضور یابند. هرک و باگلاس (۲۰۱۸) نیز اشاره داشتند توجه به مسائل مالی در باشگاه‌ها می‌تواند آثار رفتاری مطلوبی را برای ورزشکاران به ارمغان آورد. با این توجه می‌توان چنین اعلام داشت نتایج پژوهش حاضر با نتایج پژوهش‌های درو (۲۰۱۹)، هرک و باگلاس (۲۰۱۸) و دیکیتروپولوس و لیمپروپولوس (۲۰۱۴) همخوان است. بدون شک مشکلات مالی در ورزش، خود سبب بروز حواشی مختلفی می‌گردد که در نهایت سبب بروز بی‌نظمی‌هایی در ورزش خواهد شد. از طرفی توجه به رضایت

ورزشکاران از درآمد مالی می‌تواند به گسترش رفتارهای مطلوب در میان ورزشکاران منجر گردد و ورزشکاران مطابق با انتظارات مدنظر، رفتار نمایند. کارکردهای مثبت رضایت از درآمد مالی توانسته است تا سطح تنظیم رفتاری در ورزش والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی را دستخوش تغییرات نماید. ظرفیت‌های رضایت از درآمد مالی در میان والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی توانسته است شرایطی را جهت بهبود و گسترش تنظیم رفتاری در ورزش در میان این ورزشکاران ایجاد نماید.

در تفسیر این مسئله لازم به ذکر است که رضایت از درآمد مالی به عنوان یک نیروی انگیزشی سبب می‌گردد تا جنبه‌های مختلفی از افراد را تحت تأثیر قرار دهد. به عبارتی رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی سبب می‌گردد تا آنان انگیزش لازم در جهت ادامه مسیر حرفه‌ای خود را داشته باشند. جنبه‌های مالی به عنوان یک نیروی بیرونی سبب می‌گردد تا رفتارهای افراد تحت تأثیر قرار گیرد و سبب تغییرات در نحوه نگرش و رفتار افراد گردد (هرک و باگلاس، ۲۰۱۸). از طرفی جنبه‌های مالی به واسطه رفع نیازهای اولیه افراد سبب می‌گردد تا شرایط عمومی افراد را تحت تأثیر قرار دهد و این مسئله زمینه گسترش برخی ابعاد از جمله انگیزش را فراهم می‌نماید (کرستاین و همکاران، ۲۰۱۸). این مسئله سبب می‌گردد تا میزان سطح انگیزش والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی به واسطه رضایت از درآمد مالی تحت تأثیر قرار گیرد. رضایت از درآمد مالی می‌تواند تعهد والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی به ورزش و باشگاه خود را افزایش دهد. این مسئله سبب می‌گردد تا این افراد جهت تلاش در رشته ورزشی خود راغب شوند. از طرفی رضایت از درآمد مالی با تحت تأثیر قرار دادن میزان تمایلات ورزشی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی سبب می‌گردد تا این افراد از واکنش‌های رفتاری مطلوبی برخوردار شوند. با توجه به نتایج

ضمن توجه به زمان‌های پرداخت‌های مالی و مناسب بودن این پرداخت‌ها با نیازهای ورزشکاران، به ارتقاء شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی اقدام نمایند. این مقاله بر گرفته از رساله دکتری است.

پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا تیم‌های ورزشی والیبالی ساحلی ضمن توجه به نظم در پرداخت‌های مالی ورزشکاران خود به ارتقاء شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش آنان اقدام نمایند. همچنین با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌گردد تا باشگاه‌های ورزشی

منابع

- Ahmadi, N., Abdoli, B., & Rezvani, M. (2017). Psychometric properties of the Persian version of the sports behavior regulation questionnaire. *Sport Psychology Studies*, 6, 31-46. (In Persian)
- Alipoor, A., & Agah, M. (2007). The validity and validity of the Oxford Happiness List among Iranians. *Transformational Psychology*, 3 (12), 287-298. (In Persian)
- Allen, M. S., Knippler, S. J., & Chan, A. Y. (2019). Happiness and counterfactual thinking at the 2016 Summer Olympic Games. *Journal of sports sciences*, 37(15), 1762-1769.
- Appley, M. H. (Ed.). (1971). *Adaptation-level theory: A symposium*. New York: Academic Press.
- Argyle, M., Martin, M. & Crossland, J. (1989). *Happiness as a function of personality*. In J. P. Forgas & J. M. Innes (Eds.), *Recent advances in social psychology: An international perspective*, (pp. 189-203). North Holland: Elsevier Science Publishers
- Brickman, P. (1987). *Commitment, conflict, and caring*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Cece, V., Lienhart, N., Nicaise, V., Guillet-Descas, E., & Martinent, G. (2019). Longitudinal Sport Motivation among Young Athletes in Intensive Training Settings: Using Methodological Advances to Explore Temporal Structure of Youth Behavioral Regulation in Sport Questionnaire Scores. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 41(1), 24-35.
- Denny, K. G., & Steiner, H. (2009). External and internal factors influencing happiness in elite collegiate athletes. *Child Psychiatry and Human Development*, 40(1), 55.
- Dimitropoulos, P. E., & Limperopoulos, V. (2014). Player contracts, athletic and financial performance of the Greek football clubs. *Global Business and Economics Review*, 16(2), 123-141.
- Dishman, R. K., McIver, K. L., Dowda, M., Saunders, R. P., & Pate, R. R. (2015). Motivation and behavioral regulation of physical activity in middle-school students. *Medicine and science in sports and exercise*, 47(9), 1913.
- Drew, J. L. (2019). *Providing Adequate Financial Support to Division II Student Athletes to Reduce Financial Inequality: A Qualitative Case Study of Division II Student Athlete Scholarship Inequality*. Doctoral dissertation, Northcentral University.
- Farmanbar, R., Niknami, Sh., Heydarnia, A. & Hajizadeh, E. (2009). Validity and reliability of the Student Behavior Regulation Questionnaire. *journal of kermanshah university of medical sciences*, 13 (3), 252-260. (In Persian)
- Ghaderi, D., & Ghaderi, M. (2012). Survey the relationship between big five factor, happiness and sport achievement in Iranian athletes. *Annals of Biological Research*, 3(1), 308-312.

14. Goswami, S., & Sarkar, L. N. (2016). Impact of Sport Types on Happiness of University Athletes. *J Phys Educ Res*, 3(3), 91-100.
15. Haghighi, S. & Forozandeh, E. (2017). *Mental Happiness, Infrastructural and Influential Factors*. The First Regional Conference on the Development of Nursing and Midwifery Sciences with a Focus on Social Care Care Services, Isfahan, Islamic Azad University, Najafabad Branch, 1-9. (In Persian)
16. Hallmann, K., Breuer, C., & Kühnreich, B. (2013). Happiness, pride and elite sporting success: What population segments gain most from national athletic achievements? *Sport Management Review*, 16(2), 226-235.
17. Hrcek, V., & Bagfas, I. (2018). Is Financial Reward Enough for Motivation in Football? *Sport Mont*, 16(2), 107-111.
18. Inglehart, R. (1990). Values, ideology, and cognitive mobilization in new social movements. Challenging the political order, 43-66.
19. Jin, H., Chen, G., & Hee, S. Y. (2017). A cross-cultural study of the sports happiness perception among korean, chinese, and japanese elite swimming athletes. *International Journal of Applied Sports Science*, 29(2), 128-142.
20. Kerstajn, R., Lupo, C., Capranica, L., & Capranica, L. (2018). Motivation towards sports and academics careers in elite winter sport Slovenian and Italian athletes: The role of internal and external factors. Ido Movement for Culture. *Journal of Martial Arts Anthropology*, 18(2), 29-37.
21. Lonsdale, C., Hodge, K., & Rose, E. A. (2008). The Behavioral Regulation in Sport Questionnaire (BRSQ): Instrument development and initial validity evidence. *Journal of sport and exercise psychology*, 30(3), 323-355.
22. Martin, J., Vassallo, M., Carrico, J., & Armstrong, E. (2019). Predicting Happiness in Paralympic Swimming Medalists. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 36(3), 309-324.
23. Moshkel Gosha, E. & Aboderda, Z. (2017). *The Relationship between Sports Identity and the Problems of Withdrawal from Championship Sports in Iran*. National Conference on New Research in Psychology, Nain, Islamic Azad University, Nain Branch. (In Persian)
24. Özdenk, S., & Kazım, K. A. Y. A. (2019). Examination on Communication and Happiness Levels of Athletes. *Turkish Journal of Sport and Exercise*, 21(2), 305-310.
25. Surujlal, J. (2016). Influence of organizational support on retirement planning and financial management of professional soccer players. *Polish Journal of Management Studies*, 13(2), 164-174.
26. Thompson, B. A., & Schary, D. P. (2020). Well-Being Therapy: An Approach to Increase Athlete Well-Being and Performance. *Journal of Sport Psychology in Action*, 1-10.
27. Viladrich, C., Torregrosa, M., & Cruz, J. (2011). Psychometric quality supporting the Spanish adaptation of the behavioral regulation in sport questionnaire. *Psicothema*, 23(4), 786-794.
28. Wolanin, A. T., & Marks, D. R. (2019). *Athlete mental health*. In APA handbook of sport and exercise psychology, volume 1: Sport psychology, Vol. 1 (pp. 653-674). Washington D.C. American Psychological Association.

ارجاع‌دهی

بیکی، یعقوب؛ قربانی، سعید؛ اصفهانی‌نیا، اکرم؛ بای، ناصر. (۱۳۹۹). تبیین شادکامی و تنظیم رفتاری در ورزش بر مبنای رضایت از درآمد مالی والیبالیست‌های ساحلی تیم‌های ملی. *مطالعات روان‌شناسی ورزشی*، ۹(۳۳)، ۵۲-۲۳۳. شناسه دیجیتال: 10.22089/spsyj.2020.8839.1954

Beiki, Y; Ghorbani, S; Esfahani Nia, A; & Bai, N. (2020). Explaining Happiness and Behavioral Regulations in Sport based on Satisfaction with the Financial Income of National Beach Volleyball Players. *Sport Psychology Studies*, 9(33), 233-52. In Persian. DOI: 10.22089/spsyj.2020.8839.1954